

De BINNENK®ANT

Onafhankelijke uitgave van en voor bewoners van de vier buurten:

2-3 Groot Waterloo

6-7 Amstelveldbuurt

10-11 Leidse/Wetering

14-15 Buurt Zes



Veelkleurig

of

één steunkleur 'Ocean Blue' met zwart/wit ?

Referendum Hoofdgroenstructuur

Bij de Europese Parlementsverkiezingen op 6 juni mogen we ons ook uitspreken over de lokale Hoofdgroenstructuur. www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/hoofdgroenstructuur/

Critici vrezen kaalslag en verzamelden voldoende stemmen voor een referendum. (<https://rhgs.nl/>)

Er is discussie of plastic sportvelden en bijbehorende parkeerterreinen tot groen gerekend mogen worden en of de randjes van Schiphol meetellen als natuurgebied.

Om u hierover beter te informeren organiseert wijkcentrum d'Oude Stadt een discussieavond **30 mei vanaf 20:00 uur**. Meer info op [pagina 9](#).

Daarnaast zijn er ook snippergroen, postzegelparkjes, geveltuinten en boomspiegels. In de binnenstad overweegt het stadsdeel alleen te schoffelen rond bomen als er geen houten paaltje met oranje stip staat.

Voor plantebakken bestaan zelfs uitgebreide richtlijnen, die blijkbaar nodig aangescherpt moeten worden.

[Zie hieronder](#)

Van de @redactie

De Binnenkrant begon in 2000 in zwart/wit met één steunkleur blauw. Onze drukker meldde in 2012 dat voor dezelfde prijs de krant in vierkleuren kon verschijnen. De redactie was verdeeld. Wordt dat niet té druk? Laten we het eens doen! Sindsdien verschijnt de krant in kleur. En inderdaad zag die er vaak erg bont uit. Het leek wel een toeristische snoepwinkel. Welnu; Om de visuele rust een beetje te bewaren, experimenteren we nu met half kleur en half zwart/wit. We horen graag uw mening. Laat het ons weten!

De prijsvraag in het lentenummer over de 1 april grap is gewonnen door Mark. De prijs ligt voor hem klaar.

Dit maal een hele andere, zeer waardevolle vraag. Hoe zorg je ervoor dat de warmtepomp(en) van de burens de nachtrust van de andere burens respecteren? Meer info op [pagina 12](#).

post@binnenkrant.nl

Wanneer zal het (geweld op Aarde) eindigen? Dr. Peebles beantwoorde deze vraag:

Kijk, de wereld zit in jou. Het gaat er dus echt om dat je naar de vredige plek in jezelf gaat.

Duimen blijven draaien tot de wereld verandert, leidt keer op keer tot teleurstelling. Maar als je bereid bent tot jezelf te zeggen: "Wel, wat een buitenwereld! Mijn binnenwereld is gelukkig vol vrede en vreugde. Ik schilder en schrijf, maak een heerlijke maaltijd en nodig vrienden uit. Mijn mobieltje leg ik weg, het nieuws zet ik uit en speel mooie muziek. Ik kijk en tuur naar de sterren aan de hemel."

Dan kunnen jullie, mijn dierbare vrienden, waardig voorwaarts en van je leven genieten. Wat anderen ook doen.

Het is echt niet nodig om daar last van te krijgen. Werkelijk, hoe meer je die buitenwereld binnen laat, hoe meer je de pijn voelt en hoe meer je de afleidingen beseft en ziet. Dus wanneer gaat het eindigen?

Het eindigt pas als het in jou eindigt.

www.summerbacon.com

Meer info op [pagina 4](#).

Stadsdeel Centrum wil de regels voor plantebakken aanpassen. De richtlijnen van 2008 zijn verouderd.

U had t/m 20 mei kunnen reageren.



Voor het plaatsen van een plantebak geldt:

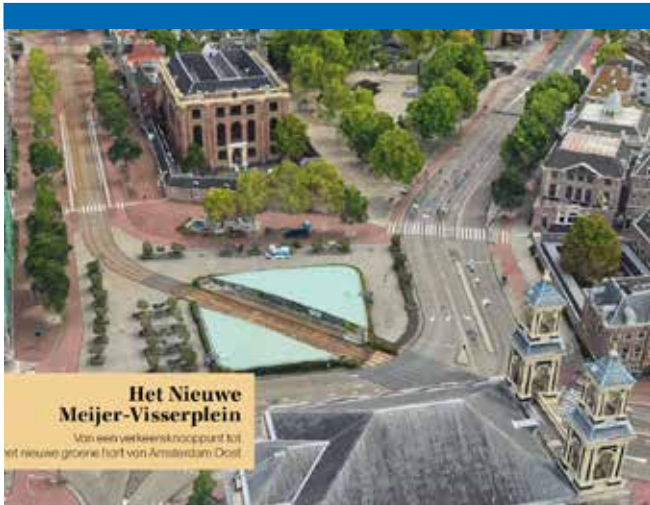
- 2.1. een initiatiefnemer mag maximaal twee plantebakken plaatsen;
- 2.2. de plantebak wordt zo dicht mogelijk tegen de gevel van de onderneming van de initiatiefnemer geplaatst. In het geval van een woonboot wordt de plantebak zo dicht mogelijk bij de waterkant geplaatst;
- 2.3. de plantebak wordt niet op de rijweg, een parkeerplaats, een boomspiegel of op een fietspad geplaatst;
- 2.4. Bij plaatsing van de plantebak blijft minimaal 2 meter vrije doorlooppuimte op het trottoir over;
- 2.5. de plantebak is losstaand, dus niet verankerd of bevestigd aan een gevel of andere objecten, en het plaatsen van de plantebak leidt niet tot het opbreken van de weg. De plantebak is handmatig verplaatsbaar;
- 2.6. de toegang tot naast- en bovenliggende woningen, instellingen en bedrijven wordt te allen tijde vrijgehouden;
- 2.7. een afstand van tenminste 1 meter wordt vrijgehouden tot objecten zoals onder- en bovengrondse brandkranen, afsluiters en elektriciteitsvoorzieningen;
- 2.8. een afstand van ten minste 2 meter wordt vrijgehouden tot de hoek van de straat, voetgangersoversteekplaatsen, tram- en bushaltes en bomen en groenvoorzieningen. Voor plantebakken bij woonboten geldt een minimale afstand van 1 meter;
- 2.9. een doorrijbreedte en hoogte van tenminste 3,50, respectievelijk 4,20, meter blijft over voor ambulances en voertuigen van politie en brandweer;

- 2.10. de plantebak wordt niet geplaatst op putten en kolken; 2.11. de afwatering van regenwater wordt niet gehinderd;
- 2.12. de plantebak wordt op stenen of klossen gezet als deze in de loop van een afwatering wordt geplaatst;
- 2.13. de maximale afmetingen van een plantebak, inclusief de begroeiing, zijn 0,50 meter breed en 0,50 meter lang;
- 2.14. de minimale hoogte van een plantebak is 0,45 meter;
- 2.15. de plantebak is gemaakt van duurzaam materiaal;
- 2.16. de plantebak is goed onderhouden en bevat geen scherpe of uitstekende onderdelen;
- 2.17. de plantebak bevat geen begroeiing met doornige of giftige planten;
- 2.18. de plantebak bevat alleen klimplanten als de eigenaar van het pand, en zo nodig de gebruikers van de bovengeslagen etages waarvoor de plantebak is geplaatst, daar toestemming voor hebben gegeven;
- 2.19. indien anderen dan de initiatiefnemer woningen of bedrijfsruimten op de begane grond of in het souterrain gebruiken wordt de plantebak alleen geplaatst met hun toestemming;
- 2.20. op de plantebak wordt geen reclame aangebracht;
- 2.21. de plantebak wordt niet op een terras geplaatst, tenzij dit wordt toegestaan in het terrassenplan;
- 2.22. de initiatiefnemer zorgt voor een schoon en ordelijk aanzien van de plantebak;
- 2.23. de initiatiefnemer is verantwoordelijk voor het onderhoud van de plantebak en de inhoud van de plantebak;

- 2.24. de initiatiefnemer verwijdert graffiti, beplakking en straatvuil van de plantebak;
- 2.25. de initiatiefnemer zorgt ervoor dat de plantebak onmiddellijk wordt verwijderd of verplaatst:
 - op last van de politie, de brandweer.
 - als dat nodig is in verband met werkzaamheden in de openbare ruimte en
 - als dat nodig is in verband met werkzaamheden aan of langs de gevel.
- 2.26. mogelijke kosten voor de verwijdering of verplaatsing van de plantebak zijn voor rekening van de initiatiefnemer;
- 2.27. de initiatiefnemer zorgt ervoor dat geen schade aan gemeentelijke eigendommen ontstaat als gevolg van de aanwezigheid van de plantebak;
- 2.28. schade toegebracht aan gemeentelijke eigendommen die het gevolg is van plaatsen, hebben, gebruiken, onderhouden of verwijderen van de plantebak, zal van gemeentewege, maar voor rekening van de initiatiefnemer worden hersteld;
- 2.29. indien het plaatsen van de plantebak leidt tot straatverontreiniging en niet wordt voldaan aan de aangegeven van of namens het dagelijks bestuur om deze op te ruimen, worden schoonmaak- en opruimwerkzaamheden van gemeentewege, maar voor rekening van de initiatiefnemer uitgevoerd;
- 2.30. het dagelijks bestuur kan de plantebak weghalen als deze niet wordt onderhouden en hierdoor afbreuk wordt gedaan aan of gevaar ontstaat voor de omgeving;
- 2.31. Het dagelijks bestuur kan de plantebak weghalen als niet wordt voldaan aan de aanwijzingen zoals bedoeld in artikel 2.25.

☆ Juni 6 O, Europa, Groen Referendum, 12 Straatspeeldag, 21 Midzomer, 22 ● ☆ Juli 1 KetiKoti, 4 Independence Day,

Tussen Zwanenburgwal, Amstel, Nieuwe Herengracht, Oosterdok en Oude Schans



Mr. Visserplein & Daniël Meijerplein

DROMEN VAN EEN GROEN MEIJER-VISSERPLEIN

Wie vandaag de dag aan het Meester Visserplein denkt, ziet vooral een onafzienbare rij auto's voor zich die niet weten hoe snel ze bij de IJ-tunnel of het Weesperplein moeten komen. Hoe mooi zou het zijn, bedacht kunstenaar en buurtbewoner **Marien Schouten**, als dit plein samen met het aangrenzende Jonas Daniël Meijerplein één groene verblijfsruimte voor voetgangers en fietsers zou kunnen worden. En helemaal ideaal zou het zijn als ook de autotunnel onder het plein er deel van zou uitmaken.

Die ideeën gaan ervan uit dat de Weesperstraat op termijn versmald zal worden, waardoor het een gewone stadsstraat wordt en niet meer de doorgaande route die het nu is. Schouten: "Dat geeft rust en maakt het gemakkelijker om de twee pleinen met elkaar te verbinden en te vergroenen zodat er gevoelsmatig een echt plein ontstaat. Onze stelling is dat grote, openbare ruimtes in de stad zeldzaam zijn, en dat je ze moet koesteren en waar mogelijk verbeteren in plaats van ze te verwaarlozen zoals nu al jaren met deze twee pleinen gebeurt."

Stem tussen 17 juni en 15 juli op je favoriete plannen via: <https://centrumbegroot.amsterdam.nl/plannen>.

Bijvoorbeeld op:

Hergebruik !!!!

Door: Lois Wong Lun Hing

Textiel en boeken op W plein niet meer bij de vuilnis maar in kleding bakken op het Waterlooplein en boekenkasten onder overdekte omloop.

1 liefst 2 kleding bakken op de Waterloopleinmarkt. Omdat het voor de marktkooplui veel te tijdrovend en onpraktisch is om de bak in de Jodenbreestraat te gebruiken. Er gaan derhalve honderden kilo's bruikbare textiel per dag met de vuilnis auto's mee. Heb hierover intensief gecorrespondeerd zelfs voor de herinrichting van het plein, met Marije Willems en anderen, maar geen interesse. Dikke wollen dekens, nieuwe kleding met prijskaartjes, fris gewassen kleding heb ik vaak van het plein naar de bak gebracht. Ook 100^{en} boeken gaan de vuilniswagens in. We proberen er zoveel mogelijk te "redderen". Dus graag boekenkasten onder de overdekte omloop.

De hele maand juli een persoonlijk muziekstuk cadeau in de Mozes & Aäronkerk



"Waar mag ik voor jou over spelen?" Die vraag staat deze zomer centraal in de Mozes & Aäronkerk aan het Waterlooplein. De hele maand juli word je uitgenodigd om een persoonlijk muziekstuk te ontvangen tijdens Music in the Making. Professionele musici staan voor je klaar om je verhaal om te zetten in muziek!

Het festival werd bekend onder het motto *Een Harp onder de Riem*. Deze zomer vindt de vijfde editie plaats. Alle muziek is splinternieuw en wordt ter plekke geïnspireerd op de verhalen van bezoekers. Verspreid over de maand staan 35 musici voor je klaar met meer dan 15 verschillende instrumenten: van saxofoon tot cello, van accordeon tot contrabas, harp en piano. Bekende musici, jonge talenten en stille krachten: de volledige line-up bekijk je op de website.

Jouw persoonlijke muziekstuk wordt gespeeld door één muzikant, met wie je eerst een korte ontmoeting hebt. Hierdoor wordt het een speciaal 1-op-1 concert. Het muziekstuk is op afstand ook door andere bezoekers te beluisteren. Luister dus zelf de hele middag naar veel verschillende muziekstukken en -stijlen.

Elke middag wordt er één nieuwe compositie vastgelegd: het muzikale dagboek van de stad. Hiervoor sluit een tweede musicus aan. Om 15.00 uur stoppen de 1-op-1

concerten. Je hoort de twee musici dan samen spelen in een compositie challenge. Om 15.45u zullen zij het nieuwe werk presenteren en opnemen. Dit muzikale dagboek wordt op de site gepubliceerd. In de weekenden van juli is het ook te beluisteren in Vrije Geluiden op NPO Radio4.

Music in the Making vindt de hele maand juli plaats van dinsdag t/m zaterdag. De deur staat open van 12.00-16.00u (let op: op vrijdagen vanaf 13.30u). De toegang is vrij, op basis van een eigen donatie. Het is mogelijk aan de deur een specifiek tijdsblok voor deelname te reserveren. Reserveren is niet noodzakelijk; je kunt spontaan langskomen en plaatsnemen wanneer er plek is.

Op woensdagavond 31 juli vindt om 20.00u het feestelijke slotconcert plaats. Reserveer hiervoor online via www.musicinthemaking.nl.



2 t/m 31 juli elke dinsdag t/m zaterdag
Vanaf 12.00u 1-op-1 concerten (vrijdags 13.30u)
Vanaf 15.00u compositie challenge
15.45u presentatie muzikaal dagboek
31 juli 20.00u feestelijk slotconcert
www.musicinthemaking.nl

Conservatorium van Amsterdam

Onze studenten treden bijna dagelijks op op podia in en buiten het conservatorium. In juni kunt u tientallen eindexamens bijwonen van klassiek tot jazz. Ook masterclasses en andere voor publiek toegankelijke evenementen op Oosterdokskade 151 zijn hier te vinden.

www.conservatoriumvanamsterdam.nl/agenda

De frequentie van 432 Hz is veel meer dan alleen een muzikale toonhoogte.

Het is een sleutel die geluid en menselijk welzijn verbindt. Steeds meer muzikanten, gaan er naar terug omdat de standaardstemming op 440 Hz veel minder natuurlijke harmonische klanken bereikt.
<https://hzip.co/music-theory-and-the-history-of-432-hz/>



Zuiderkerk

Boudewijn Zwart dinsdag van 14.30 tot 15.00 uur.
Gideon Bodden zaterdag van 19.00 tot 19.30 uur.

Muurschildering. Nu nog eventjes te zien in de Foeliedwarstraat



Dag van de Architectuur zaterdag 15 juni

Het bezoeken van de open gebouwen op is gratis. Aanmelden is verplicht.

<https://arcam.nl/events/dag-van-de-architectuur-amsterdam-2024-zaterdag-15-juni/>

'Wij nemen kwalitatief schilderwerk héél persoonlijk'

artifex
KWALITEIT SCHILDERS & AANNEMERS

Tel 06 - 431.423.26 info@artifexamsterdam.nl

een René Visser bedrijf

www.artifexamsterdam.nl





Oproep voor aanpak van “vergeten deel” Waterlooplein; eindelijk weer een plein met allure naast het Stadhuis?

Herinrichting Waterlooplein wacht op afronding.

Al 15 jaar werken bewoners rondom het plein actief mee aan plannen voor Stadhuis en omgeving. Op de agenda's stonden ondermeer: vernieuwing van de vlooiemarkt, ideeën voor begane grond Stadhuis, verkeer Valkenburgerstraat, Weesperstraat en Mr. Visserplein en betugelen Bijenkorffile.

Nu wordt het tijd om ook het verwaarloosde en enigszins verloederde straatdeel van het Waterlooplein tussen Blauwbrug en Mozes en Aäronkerk aan te pakken. Dit was ook altijd de bedoeling volgens een Visie Toekomst Waterlooplein van 2009, maar de vernieuwing van het totale Waterlooplein moest gefaseerd worden opgepakt en uitgevoerd.

Geleidelijk hebben we al grote veranderingen gezien:

- Herinrichting Marktdeel Waterlooplein (gereed 2022).
- Verbouwing begane grond Stadhuis tot attractieve ontmoetingsplek voor Amsterdammers en bezoekers (gereed 2025?)
- Veranderingen verkeersintensiteit: afsluiting bij de Munt, aanpak van de “koopfiles” naar de Bijenkorf, 30 km / uur; versmallen Weesperstraat. Er komen nu veel minder auto's vanaf de Blauwbrug.

In wezen staan daarmee alle seinen op groen om ook de openbare ruimte aan de tramzijde van het Stadhuis aan te pakken.



Wethouders, zet het op de agenda!

In april 2024 hebben bewonersvertegenwoordigers een verzoek ingediend bij de wethouders Openbare Ruimte en Groen en Ruimtelijke Ordening en bij het Bestuur van Stadsdeel Centrum.

Op de grens van Unesco Werelderfgoed (de Amstel en Blauwbrug) en de fraaie gebouwen van Joods Museum en Portugese Synagoge en de statige Plantagebuurt, verdient Amsterdam een fraaiere openbare ruimte. Het is nu een wirwar met allerlei soorten verharding van gevel tot gevel, een samenstel van verkeersbanen naast elkaar, een trambaan en fietspaden en een overheersende ingang naar de parkeergarage en nauwelijks groen. Het is het Stadhuis en het politieke hart van de stad onwaardig.

Tussen Amsterdam-Oost en het Centraal Station is dit plein nog een van de weinige verwaarloosde en liefdeloos ingerichte openbare ruimten, een plek om snel langs te

gaan. Er is sinds de bouw van het stadhuis nauwelijks meer iets aan gedaan en zeker geen herinrichting.



Het straatdeel van het Waterlooplein, ooit het échte Waterlooplein, kan als nieuw plein een “hart” van de historische stad worden, een aangename openbare ruimte voor wandelen en flaneren en andere functies aan de “zonzijde” van het stadhuis.

Weer in het hart van Amsterdammers?

De begane grond van het Stadhuis krijgt het komende jaar een meer “open” karakter, met een versmarkt, horeca en glazen openingen naar de markt en met producten “gemaakt in Amsterdam”. Het kan een bijzonder attractiepunt worden en veel bezoek trekken. Maar dan moet het niet opgesloten zitten in de binnenstraat van het Stadhuis, dan moet het stadsbeeld eromheen wel aantrekkelijk zijn, een waardige omgeving bij het Stadhuis als het Huis van de Burgers en de Opera als het Huis van Cultuur en bij het gezellige leven op en om de markt.

Ook de stedenbouwkundigen die in het recente verleden bij de ontwikkelingen van Stadhuis en markt waren betrokken, geven aan: op dit pleindeel moet iets gebeuren, probeer fouten uit het verleden bij de bouw van de Stopera te herstellen, kijk of de dubbele rij bomen weer terug kan komen, verschuif de tramhalte, deze moet toch verhoogd worden, maak gebruik van de ruimte bij de zonnige kant van het stadhuis. Er is veel mogelijk!



Het voormalige Fysiologisch Laboratorium op het Mr. Visserplein



40 jaar AMC

Ter gelegenheid van 40 jaar AMC hebben onze buurtbewoner

Guido Frankfurter en filmmaakster **Petra van Lint** een film gemaakt over de onderwijsveranderingen in het medisch onderwijs, de bouw van het AMC, de verhuizingen van het Wilhelmina Gasthuis

en Binnengasthuis naar het AMC én het Amsterdam van de jaren '80.

We zien o.a. het oude Mr. Visserplein met het Fysiologisch Laboratorium en het Maupoleum aan de Jodenbreestraat.

Vanaf 15 juni is de film te zien in **bioscoop Lab111**.

Meer info: <https://buurtsalonjeltje.nl/DeNieuweBlokke.html>

Op 14 maart j.l. vergaderde de Raadscommissie Mobiliteit, Openbare ruimte en Water in aanwezigheid van de betreffende wethouder over de evaluatie Knip Weesperstraat.

De raadsleden waren niet allen negatief. Integendeel; iedereen vond wel dat er iets moet gebeuren met de Weesperstraat.

Eerst kwamen de insprekers aan het woord. Een bewoner/ondernemer was zeer te spreken was over de effecten van de Knip. Ook Guido Frankfurter namens MKB Metropool-Amsterdam sprak zijn hoop uit dat nooit meer een Knip in een weg zou worden gelegd. MKB Metropool Amsterdam is niet tegen een meer autoluwe stad, maar wil deze graag bereiken in kleinere stappen die bereikbaarheid en logistiek niet in gevaar brengen.

Hij tipte de wethouder nog eens te kijken naar Het Masterplan Wibaut-as uit 2001. Daaruit blijkt dat de Weesperstraat uitermate geschikt is om te versmallen en uiteindelijk ook 30 km/u te rijden.

De wethouder is blij dat de motie van Zeeger Ernsting uit 2018 uiteindelijk in 2023 is uitgevoerd. Ze is zeer content met de resultaten van het onderzoek.

Er zijn de komende tijd gesprekken over wat er met de Weesperstraat gedaan gaat worden. Daaruit komen plannen voort. Verwacht wordt dat voor de zomer voorstellen naar de raad komen.

Aanpassingen aan de Weesperstraat zoals versmalling en lagere snelheid zal ook effect hebben op de buurt.

Die maatregelen maken het mogelijk dat ook andere aanpassingen bij het Jonas Daniël Meijerplein, het Mr Visserplein en Valkenburgerstraat weer mogelijk worden.

Zie ook:

www.bewonersraad1011.amsterdam

Er ligt een gouden kans voor een 21^{ste} eeuwse plein. Door minder verkeersruimte, minder autogericht, combineren van verkeer op een gezamenlijke strook, en vanuit nieuwe inzichten over stedelijke inrichting, veranderen we de verkeersstad naar de stad van nu, de mensenstad, gericht op sfeer en ontmoeting. En met goede looproutes naar Stadhuis en Opera! Veel rommelborden kunnen weg. De fietsenchaos kan worden aangepakt. Misschien kan één van de twee inritten van de parkeergarage vervallen. Dan komt er ruimte, dan ontstaat weer een pleingevoel.



Doen !

De bewonersgroepen rondom het Waterlooplein staan te trappelen om mee te denken en mee te doen met de herinrichting van het straatdeel van het Waterlooplein. Samen met de culturele instellingen en onderwijs rondom het plein, samen met de Gemeente, met de Opera, met het GVB en vele anderen, kunnen we er iets moois van maken. Daarom roepen wij het bestuur van Gemeente Amsterdam op om het op de agenda te zetten, met een opdracht voor een vervolgvisie en aanpak van Waterlooplein Straatzijde.

Marijke Storm
Guido Frankfurter



Op 22 en 23 juni vindt weer het **Wallen Festival** plaats! Ontdek de Oude Binnenstad met livemuziek, lokale lekkernijen, workshops en historische locaties. Alle Amsterdammers zijn uitgenodigd om de rijke diversiteit van deze unieke buurt te ervaren. Kom en herontdek het bruisende stadshart van Amsterdam!



Drie principes om tevreden te leren leven op Aarde zijn volgens Dr. James Martin Peebles:

1. Al het leven in liefde te laten zijn, en het AL in z'n eigen waarde te laten, om te beginnen bij jezelf.
2. In toenemende mate en respect, met AL het leven te communiceren.
3. Eigen verantwoordelijkheid te nemen voor je leven, als een creatief avontuur. Want door jouw keuzes en inzichten, creëer je daadwerkelijk je eigen werkelijkheid.

Voor de originele tekst www.summerbacon.com
Contact voor meer vragen: visiblevoice.nl@gmail.com

De buurt van nu in Delfts blauw Anna-Christina de Wit



foto: M. Hartman

Op vrijdag 28 juni wordt in samenwerking met de stichting Kunst & Cultuur Centrum Amsterdam de nieuwe vitrine-expositie aan de Sint Antoniesbreestraat geopend: *De buurt van nu in Delfts blauw*, door kunstenaar en buurtgenoot **Anna-Christina de Wit**.

De serie voor deze expositie bestaat uit Delfts blauwe tegels op groot formaat uitgevoerd in papier en verf. Onderwerpen zijn het huidige straatbeeld in combinatie met verschillende beroepen, zoals die nu in deze straat te vinden zijn.

"Ik begon met het maken van figuren in blauw. Mood Indigo noemde ik die. Later zette ik enkele daarvan op een Delfts blauw tegeltje met de kenmerkende hoeklementen. Ik kreeg zoveel positieve reacties dat ik met de tegels ben doorgegaan, wat resulteerde in Withart, Contemporary Delft blue tiles. Ik maak aquarellen van wat ik tegenkom in de stad en werk die uit op tegels van keramiek, maar ook in varianten op papier en hout."

Delfts blauw is een verzamelnaam. De oorsprong ligt in de handel in porselein met China. Dit was destijds zeer geliefd maar ook duur, waardoor pottenbakkers in Delft en andere steden dit porselein gingen namaken. Honderdduizenden tegels zijn er in de zeventiende eeuw gemaakt.

De Withart-tegels van nu hebben een link met die oude tegels. Want ook toen werden voorstellingen uit het dagelijkse leven weergegeven, zoals spelende kinderen, dieren, ruiters en mannen en vrouwen die een beroep uitoefenen. Het 'spinnetje', het 'ossenkopje' en de 'Franse lელი' zijn klassieke hoeklementen, die een-op-een zijn overgenomen, en samen met de afbeeldingen in het herkenbare blauw verwijzen naar de klassieke oorsprong.

Opening is 28 juni om 17.00 uur in Huis De Pinto, ontvangst vanaf 16.30 uur. De werken zijn te zien vanaf 28 juni t/m 28 oktober in de vitrines aan de Sint Antoniesbreestraat.

De Boomspijker Recht Boomssloot 52 020-626 4002 www.dock.nl/locaties/boomspijker/



Doordeweekse activiteiten

- **Bingo** om de week op maandag, 14-16 uur in de barzaal
- **Cybersoek** voor al uw ICT-vragen. dinsdag 13-15 uur
- **Naaiatelier inloop** Donderdag 10.30-12.30 uur in zaal 2.1
- **Buurtlunch** woensdag 12 uur, soep en een broodje voor € 2,50
- **Buurtrestaurant** vrijdag 7 juni (opgeven bij Pim, pvgalen@dock.nl)
- **Psychiatrie café** Laatste vrijdag van de maand informatie via ikdoemee@deregenboog.org
- **Repair Café** Eerste maandag van de maand 13.00-15.00 uur. met maximaal twee defecte apparaten. Een aantal handige vrijwilligers bekijkt samen met u hoe het apparaat weer aan de praat te krijgen is. Het Repair Café is gratis, maar een donatie mag altijd. Info bij **Daan Burger**, dburger@dock.nl

Spreekuren

Buurteam Amsterdam Centrum

- Maandag 9.30-11.30 uur **Pluspunt doe-het-zelf inloop**
Voor al uw vragen, papieren, etc. (Bel vooraf **020-5573338**), of mail info@buurteamamsterdamcentrum.nl.
- Donderdag 13-15 uur **Open inloop**
- **Wonen** (Bel vooraf **!Woon** via **020- 5230110**)
- Woensdag 14-17 uur **Woonspreekuur** voor vragen
- Donderdag 13-15:00 uur **Woningzoekendenspreekuur**. over huren en wonen.

We zoeken vrijwilligers om te helpen met de inrichting, bediening, opruimen en afwassen. Wilt u vrijwilliger worden, of informatie over de maaltijden, mail dan **Pim van Galen**, pvgalen@dock.nl



Zomerkamp voor de jeugd 22-26 juli

In de zomer organiseren we weer een zomerkamp voor de tieners tussen 11 en 14 jaar uit de buurt in de natuur van in Noord Brabant. Voor meer informatie: **Daan** (dburger@dock.nl 06-59936891) of **Maya** (mhibbel@dock.nl 06-59978579).

Vrijwilliger met passie voor fietsen gezocht!

Ben jij een enthousiaste fietser die graag een paar ochtenden in de maand met een klein groepje leerlingen naar hun nieuwe middelbare school wil fietsen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Voor het project **Op Weg Naar Het VO** zijn wij op zoek naar fietsbegeleiders die groep 8 leerlingen willen helpen bij de overgang naar hun nieuwe school.

Wil je graag meehelpen en een positieve bijdrage leveren aan de overgang van groep 8 leerlingen naar het voortgezet onderwijs? Neem dan contact op met **Vincent Briër** via vincent.brier@verkeerspleinamsterdam.nl

Wij kijken uit naar jouw enthousiaste deelname aan ons project!



Verkeersplein
Amsterdam



Café Waterlooplein '77



Rapenburgerstraat 169
1011 VM Amsterdam
Tel: 020 – 627 99 18



Een blijvende herinnering voor het vergeten Tip Top Theater

Studenten van de Academie voor Theater en Dans vertellen het verhaal

Op de historische grond van de Academie voor Theater en Dans (Jodenbreestraat) stond vroeger het legendarische Tip Top Theater. Het was een bruisend bioscooptheater midden in het hart van de Jodenbuurt, dat tijdens de Tweede Wereldoorlog van levensbelang bleek voor haar (joodse) buurtbewoners. Vierdejaarsstudenten aan de Academie, acteur **Stijn Schootstra** (1999) en producent **Tessel van Ruitenbeek** (1999) brengen het vergeten verhaal weer tot leven.

In zijn eerste jaar op de Toneelschool ontdekte Schootstra het bijzondere verhaal van het Tip Top Theater. "Een kleine studio in onze Academie is vernoemd naar het Tip Top Theater, maar niemand leek te weten wat de Tip Top precies was," vertelt Schootstra. "In de archieven kwam ik adembenemende verhalen op het spoor."

Voor de oorlog beleefde men in het Tip Top Theater legendarische variété-avonden, onder de bezielende leiding van directeur Joseph Kroonenberg. Films, muziek, kleinkunst, dans, goochelacts, revues: voor ieder wat wils. Toen de bezetter na de eerste razzia's in 1941 het theater sloot en de joodse directie was ondergedoken, veranderde het Tip Top in een centrum van verzet en illegaliteit. Later, tijdens de Hongerwinter (1944-1945), is al het hout uit het theater gesloopt om de kachels mee op te stoken. Met de bevrijding stonden alleen de zijmuren nog overeind. Na de gedwongen sloop is het verhaal in de vergetelheid geraakt.



Schootstra leest in alle verhalen terug hoezeer het Tip Top Theater van levensbelang is geweest. "Daarin speelde de filmopereur en verzetsman Piet Wessendorp een belangrijke rol. Hij heeft via de achterdeur van het theater veel mensen laten schuilen voor de bezetter," vertelt Schootstra. Om dit vergeten verhaal weer de (publieke) aandacht te geven die het verdient, maakten Schootstra en Van Ruitenbeek de voorstelling 'De deur was per toeval nog open'. Het is een onthullende getuigenis geworden, waarin Schootstra in de huid kruipt van Piet Wessendorp. Daarin vervlochten zit een zoektocht naar identiteit en actiebereidheid vandaag de dag.

Om te voorkomen dat het verhaal na de voorstelling weer verdwijnt in het dagelijks landschap van de Academie, hebben Schootstra en Van Ruitenbeek samen met twee scenografie studenten van de Academie een kunstwerk ontworpen. "Het kunstwerk vertelt in een drieluik het verhaal van het Tip Top Theater. Het is een intrigerend glas-in-loodwerk geworden, dat we willen plaatsen aan de kant van onze Academie die uitkijkt op de Jodenbreestraat. Op die manier wordt het verhaal ook weer onderdeel van de buurt," aldus Van Ruitenbeek. "We zijn momenteel bezig fondsen te werven om het te realiseren. Of dat lukt voor we zijn afgestudeerd deze zomer, weten we niet. Dan wordt het een project voor de langere termijn. Dit verhaal vertelt veel over gemeenschapszin, ondernemerschap, solidariteit en het feit dat individuele acties wel degelijk het verschil kunnen maken. Waarden die in deze tijd vol polarisatie, grote wereldproblematiek en de opgedrongen vraag naar het nut van de kunsten, opnieuw belangrijker zijn dan ooit. Onze Academie had het levende monument kunnen zijn."

Tussen 8 en 15 juni speelt de theatermonoloog 'De deur was per toeval nog open' op de historische grond van het verdwenen Tip Top Theater, op de begane grond van de Academie voor Theater en Dans. Bent u geïnteresseerd en zou u graag komen kijken? Stuur dan een mail naar info@stijnschootstra.nl. U wordt dan op de hoogte gehouden over data, tijden en tickets.

Prooi!

Drie 'verzorgers' die een oudere man de lift uitsleuren omdat hij van hen niet weg mag! Wat vriendin C me gister vertelde benam me bijna de adem. Ik wist al dat een verpleeghuis nooit iets voor me zal zijn, maar dit

Deze oudere man zou met mijn vriendin C naar de begrafenis van hun oud-collega gaan. De man, totaal niet dement, zou met haar meereizen in haar Canta. De man protesteerde heftig tegen zijn bewakers maar hij kon niet tegen hen op. Zogenaamd mocht het niet van zijn dochter! Mijn bloed ging koken toen ik dit hoorde. Natuurlijk wist ik meteen wat ik zelf zou doen: vragen naar het bevel van de burgemeester, aangifte doen bij de politie wegens wederrechtelijke vrijheidsbeneming en dies wat meer zij! Althans dat denk ik nu, maar wat als ik zelf krakemikkig ben en afhankelijk van anderen?! Gaan 'ze' mijn zelfbeschikkingsrecht ook afpakken?

Vriendin C woont met haar man in ditzelfde hedendaagse complex met seniorenflats en een verpleegafdeling. Zij en haar man hadden hier bewust voor gekozen omdat ze dan altijd bij elkaar zouden kunnen blijven. Hij verblijft intussen ook op de verpleegafdeling. Overdag mag hij niet meer met zijn vrouw mee naar hun woning, een paar etages hoger: hij was al eens gevallen en hij zou nog wel eens kunnen vallen.

Bij geen van beide heren is er sprake van dementie of weglopen en in de stad verdwalen.

Thuiswonen

Andere kwetsbare alleenstaande ouderen hebben meer geluk, qua vrijheid dan. Vaak genoeg moeten zij thuis blijven wonen omdat er te weinig plekken zijn voor mensen met een indicatie. Ze zijn (beginnend) dement of lichamelijk niet meer in staat om voor zichzelf te zorgen. Met thuiszorg, wijkverpleging en vrijwilligers is het pleisters plakken en veel duimen dat het niet misgaat. Dat niemand ze met mooie of zielige praatjes oplicht. Dat ze niet vallen, met een gebroken ledemaat in het ziekenhuis komen en de huisarts belachelijk veel tijd kwijt is om alsnog een plek voor hen te vinden.

Wat hierbij vaak onbelicht blijft zijn de mogelijke gevolgen van vergeetachtigheid voor hun burens.

Brand of het lekken van gas. Hetgeen me denken aan mijn lieve oma. In haar familie was er veel angst voor dieven en dus deed ze overdag binnenshuis alle deuren op slot. Als ik haar bezocht moest ik eerst de sleutels zoeken om dan de deuren van de kamers weer te openen. De laatste keer dat ik bij haar thuis was en de keukendeur van het slot deed, stond er nog een pannetje met melk op het vuur. Reden om aan de noodrem te trekken. Medisch onderzoek volgde en kort hierna verhuisden ze samen naar een fijn modern bejaardenhuis. In 1980 kon dat nog.

Zelfs de overheid dwingt mensen de digitale ruimte in en laat mensen soms betalen voor niet-digitale dienstverlening.

Zo is een verklaring voor goed gedrag gratis als je het digitaal doet via DIGID, anders kost het 40 euro!

Prooi

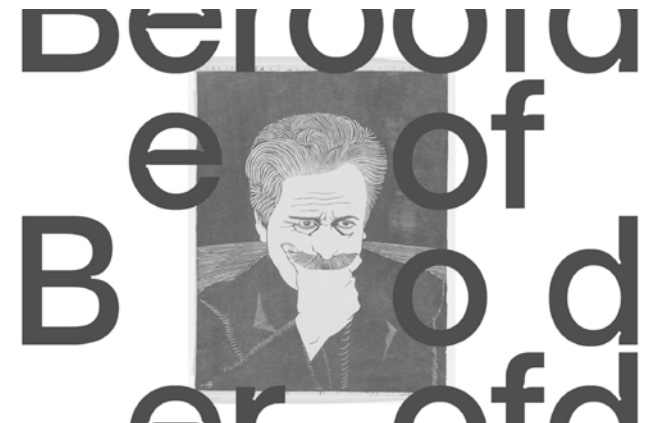
Als oudere en wat zwakker op de benen ben je sowieso een prooi voor allerhande onverlaten. Want zo zien zij je: als prooi. Daar moet je je goed van bewust zijn. Daar kun je wel op allerlei manieren rekening mee houden op straat en thuis.

Maar ik me nu vooral veel zorgen over maak zijn de digitale ontwikkelingen.

Digitale veiligheid is al jaren van het grootste belang. Tot nu toe kunnen veel ouderen zoals ik dat nog wel bijhouden. De gevaren van phishing, telefonische oplichting, bankfraude, internet-winkelen en de asociale 'sociale media' zijn redelijk bekend.

Maar in de nabije toekomst wachten ons nieuwe ontwikkelingen en gevaren met de komst van quantumcomputers. Mogelijk geen te groot probleem voor het 'gewone' mailen en surfen, maar wel een heel groot probleem voor je digitale beveiliging. Die valt supersnel te kraken met deze nieuwe technologie. En, voor de duidelijkheid, het zullen niet alleen ouderen zijn die hier last mee krijgen. Iedereen die digitaal niet zo goed meekan is prooi voor de digi-rovers.

Amsterdammeren



Persoonlijke verhalen over de roof en restitutie van Joods cultuurbezit

Hoe is het als alles je wordt afgenomen? Niet alleen je rechten en je vrijheid, maar ook je bezit?

De dubbeltentoonstelling Beroofd gaat over het verlies van Joods cultuurbezit in Nederland. Acht persoonlijke verhalen maken invoelbaar wat de roof van culturele eigendommen onder onmenselijke omstandigheden betekent.

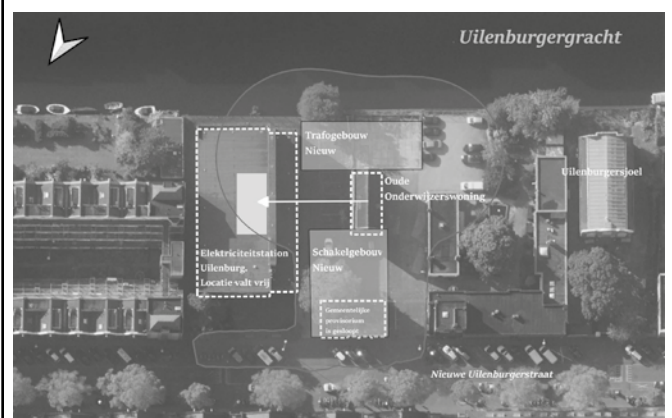
Want voorwerpen zijn meer dan materie. Ze weerspiegelen je identiteit en hebben emotioneel betekenis.

Voor overlevenden en de nabestaanden van vermoorde Joden volgde na de Holocaust de zoektocht naar verloren bezittingen. En een wrange strijd om deze - net als hun afgenomen waardigheid - te herwinnen.

In Beroofd ziet de bezoeker kunst en kindertekeningen, foto's, Joodse rituele voorwerpen en boeken.

Egodocumenten en interviews brengt de onderliggende emotie aan het licht: de pijn die tot op de dag van vandaag doorwerkt bij de overlevenden en hun nabestaanden.

Beroofd is t/m 27 oktober te zien in het **Joods Museum** en het **Nationaal Holocaustmuseum**



Op 14 mei werd de nieuwste variant gepresenteerd voor de vervanging/vergroting van het electriciteitsstation in de Nieuwe Uilenburgerstraat www.liander.nl/uilenburg

Vaarwel Marlies Tuijn. Ik dacht je goed te kennen, maar pas bij de uitvaart in De Duif bleek jouw hart nog zo vele malen groter te zijn.

PS

Tussen Amstel & Vijzel
Frederiks- & Rembrandtplein
Noorder- & Den Texbuurt
Munt & Weteringcircuit



Buurtraad Amstelveldbuurt e.o.

Maandag 10 juni 19.30 -21.00 uur

De Tweede Uitleg, Nieuwe Looiersstraat 29
Voor locatie, agenda, verslagen en berichten zie:

amstelveldbuurt.wordpress.com



De **WOU** (Wijze Oude Wijven) zet zich in om de positie van 50+ vrouwen te verbeteren. Zij doen dat met veel plezier en energie. De vereniging is opgericht in 1981. Zij houden iedere 22^{ste} van de maand open inloop in de Carroussel aan het Tweede Weteringplantsoen. Een goede reden om deze poffertjestent hier te behouden.

www.wouw-amsterdam.nl



Ook het Frederiksplein kreeg een nieuw tijdelijk monument. Held Navalny en held Wally van Hall (bankier van het verzet) werden in mei met bloemen herdacht en bedankt. Stop de oorlogen! Laat de lieve vrede regeren!



Open Podium - 30 juni Junior Concert - 30 juni

Alle jongeren die optreden verdienen een groot publiek. Zij oefenden maandenlang om een zo goed mogelijk optreden te kunnen neerzetten. Muziek is er om te delen en met jouw aanwezigheid en steun laat je zien dat al dat harde werken enorm wordt gewaardeerd. Naast jouw zichtbare aanwezigheid en met de aankoop van een kaartje steun je ook KOHA om een podium te bieden aan jong klassiek talent.

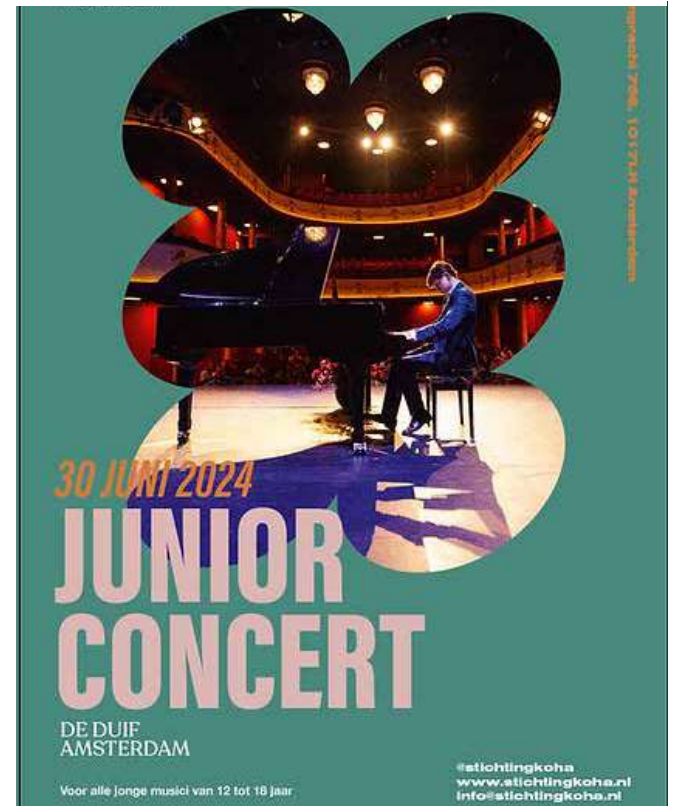


**MUZIKALE VERTELLING AKONO 6+
EN WORKSHOP BODY PERCUSSION
13 JULI 14.00 UUR
DE DUIF, PRINSEGRACHT 756**

Het verhaal van Akono heeft als thema het slavernijverleden en is speciaal geschreven voor het Leerorkest Zuidoost naar aanleiding van het Herdenkingsjaar Slavernijverleden. Het wordt verteld en gezongen door Izaline Calister die met haar prachtige stem iedereen betovert. Wil je graag meer over het verhaal lezen? Dat kan op onze [website stichtingkoha.nl](http://www.stichtingkoha.nl)

De vertelling wordt gevolgd door een workshop bodypercussie door **Dununba**.

De instrumenten gaan aan de kant en samen met de orkestleden maken we ons eigen ritme!



Column: IN DE BUURT

Lise van de Kamp



Vlees noch vis

"Next stop: The largest market in Amsterdam; Albert Kuip market" schalt het door de tram waarin ik opgepropt tussen een groep jonge toeristen me staande probeer te houden. Gelukkig stappen ze bij de markt uit en kan ik een zitplaats bemachtigen. Ik vraag me af of het gemeentelijk vervoersbedrijf geld ontvangt voor deze markt-promotie en zo ja, van wie dan?

Dat de toeristen bediend worden met marketingcampagnes in de tram wordt de volgende dag nog duidelijker als de tram het Leidseplein nadert. "Theater area" klinkt het. Weer sta ik klem tussen de toeristen die alle zitplaatsen in beslag hebben genomen. Het gevoel een tweedehands burger te zijn in mijn eigen stad dringt zich op. Het is duidelijk waar het GVB haar prioriteiten heeft liggen. De vraag dringt zich opnieuw op of er betaald wordt voor deze reclame. Misschien is de marketingorganisatie *iAmsterdam*, die met gemeentelijke subsidie in stand wordt gehouden, hier de initiatiefnemer van?

De gemeente zegt beleid te voeren om het aantal toeristen te verminderen maar voert tegelijk ook een beleid om kwalitatief hoogwaardig cultureel toerisme aan te trekken. De marketingorganisatie heeft de taak gekregen om een 'ander soort' toeristen aan te trekken.

Alsof er hier sprake is van een verdringingsmarkt en de dronken Engelsen weg zullen blijven als er maar genoeg toeristen voor het Rijksmuseum komen. Beste bestuurders en gemeentelijke beleidsmakers; *minder* is gewoon minder en *anders* is iets anders dan minder. Door deze keuze niet te maken is het beleid; vlees noch vis. Geen wonder dat er ook dit jaar weer meer toeristen dan gewenst de leefbaarheid in de stad aantasten. Zolang er niet gekozen wordt voor 'minder' maar voor 'anders' en 'spreiding' zal het toerisme alleen maar toenemen. Zeker met hulp van de marketing in het openbaar vervoer.



Trams propvol toeristen

Monument Kinderverzet in de Falckstraat



Zie: www.kinderverzet.nl/

Onder enorme belangstelling werd in het plantsoentje van de Falckstraat het monument voor Kinderverzet geopend.

De speeltoestellen waren kunstig omgetoverd tot een interactief monument met verwijzingen naar het

KinderVerzet & Vriendschap van de voormalige Catharina Wilhelminaschool in de Tweede Wereldoorlog.



Statiegeld vervuiling



Rond de Amstelkerk verscheen opeens een woud van borden en staketsels, maar van werkzaamheden geen spoor te zien.



En even plots waren de versperringen verdwenen. En jawel: Het aangereden electrakastje kreeg eindelijk een nieuw jasje.

Buurtplatform De Nachtwacht (n8w8buurt.nl) is er op de eerste plaats om bewoners te helpen bij het verminderen van de uitgaansoverlast die wordt ervaren. Regelmatig hebben wij overleg met de gemeente om aan oplossingen te werken voor klachten van bewoners. Dat gaat niet altijd zo snel als we zouden willen, maar door gestaag volhouden realiseren we wel beweging.

Een van de aandachtspunten in onze buurt is statiegeld vervuiling wanneer blikjesrapers op zoek naar winst vuilnisbakken hebben opgebroken en de resterende inhoud breeduit over straat is uitgesmeerd. Zo is het ene probleem ingeruild voor het andere probleem. Het herstellen van schade aan vuilnisbakken en extra opruimacties door de gemeente kost niet alleen een veelvoud van de statiegeldwaarde, maar ook de negatieve milieu impact is veel groter dan waar het met die statiegeldregeling om is begonnen. Bovendien trekt vuilnis op straat allerlei ongedierte aan.

De theorie dat het voor het milieu beter is om allerlei verpakkingen via een gecontroleerde afvalstroom terug te brengen naar de bron staat in onze woonomgeving haaks op de realiteit van een druk uitgaansgebied waar publiek op straat niet van plan is om lang met lege blikjes rond te lopen. Een onderzoek van Every Can Counts bevestigt dat beeld en stelt dat de score buitenshuis niet verder komt dan 23% retouren. Wanneer de enige optie in de directe omgeving van het uitgaanspubliek de vuilnisbak is, dan wordt het ook die vuilnisbak.

Daarop volgt dan de theorie dat die lege blikjes een mooie bijverdienste zijn voor de minderbedeelden uit de samenleving. Via doneerringen aan vuilnisbakken of andere vormen van statiegeld opvang zijn allerlei oplossingen bedacht. De werkelijkheid op straat is dat al die opvang varianten vol worden gestopt met van alles wat niets met statiegeld te maken heeft. Bovendien is er nog een andere werkelijkheid in een druk uitgaansgebied dat lege blikjes vaker niet dan wel door minderbedeelden worden ingezameld. Financiële omstandigheden zijn voor iedereen anders, maar als groot gemiddelde betekent 60 blikjes per dag maal 20 werkdagen per maand het verschil tussen netto bijstand en netto minimum loon. Met 400 blikjes per dag maal 20 werkdagen heb je ongeveer een bijstandsuitkering bij elkaar gesprokkeld. In een druk uitgaansgebied is de kans op succes vele malen groter dan in de gemiddelde woonwijk en daarom zien wij in onze omgeving meer blikjesrapers die meer moeite doen om lege blikjes te scoren. Die extra moeite vertaalt zich dan in opgebroken vuilnisbakken en vuil op straat.

Daarom moet in onze woonomgeving ook op een andere manier worden gekeken naar de balans tussen de milieuwinst van het recyclen en de milieuschade door vernieling en vuil op straat die blikjesrapers veroorzaken. "Laat geen waardevolle spullen achter" is net zo goed van toepassing op prullenbakken die in uitgaansgebieden zijn gevuld met statiegeld blikjes.

Waar we vanaf willen zijn de door blikjesrapers veroorzaakte vernielingen en op straat achtergelaten rotzooi. Wij hebben er helemaal niets op tegen dat iemand met blikjesrapen een inkomen verdient zolang het maar zonder deze overlast gebeurt.

Met de gemeente is eerder al gesproken over permanente statiegeldautomaten in uitgaansgebieden. Ook is contact geweest met Statiegeld Nederland die over het hele proces en statiegeld automaten gaat. Dan heb je een recyclepunt zoals het statiegeldsysteem is bedoeld en blijft de weg van leeg blikje naar inleverpunt kort met zo min mogelijk overlast.



Een geplet blikje levert geen statiegeld op en is daarom niet interessant voor de blikjesrapers. Niet de bedoeling van het statiegeldsysteem, maar het geeft in ieder geval minder milieuschade dan een gesloopte afvalbak waarvan de inhoud over straat is uitgesmeerd. Een afvalbak die de inhoud samenperst en op die manier de blikjes waardeloos maakt voor statiegeldjagers is daarom ook een oplossing. Op onder andere het Rembrandtplein staan al vuilnisbakken die de inhoud kunnen samenpersen om meer afvalvolume te verwerken. Het is een begin.

De gemeente is extra alert op overlast door zwerfafval en probeert dat vaak snel op te lossen. Op onze website n8w8buurt.nl staat hoe u het beste een melding kunt doen om dit op te laten ruimen.

N8W8 is er voor en door bewoners. Neem contact met ons op via overlast@n8w8buurt.nl voor vragen of als u hulp nodig heeft bij het oplossen van overlast die u ervaart. Via onze website kunt u zich aanmelden voor onze mailinglist.

PH



Stem tussen 17 juni en 15 juli op je favoriete plannen via: <https://centrumbegroot.amsterdam.nl/plannen>.

Bijvoorbeeld op:

Poppenkast op het Rembrandtplein

Door: John Schraven

Poppenkast op het Rembrandtplein

De BIZ vereniging Rembrandt District wil graag de dag functie vergroten en het BIZ gebied aantrekkelijker maken voor de Amsterdamer en natuurlijk ook kinderen.

In de maanden juli, augustus en september vragen we poppenspeler en tevens bewoner in het Rembrandt District om op de zaterdagen twee voorstellingen van een half uur te geven voor kinderen.

We brengen de poppenkast onder de aandacht via onze social media kanalen en we laten een flyer maken die we huis aan huis verspreiden om de zaterdagse poppenkast onder de aandacht te brengen.



Blijf op de hoogte van de fietsactualiteit in Amsterdam via onze digitale nieuwsbrief.

<https://fietsersbond.amsterdam/nieuwsbrief/>



De kindervrijmarkt op het Amstelveld tijdens Koningsdag was vrolijk, kleurig en goed bezocht. Kortom: geslaagd!



Behalve een enorme opruiming van overtollig speelgoed, trof ik gelukkig ook heerlijke zelfgebakken appeltaart.



Verder in de buurt was het als van ouds behelpen met snoeiharde muziek en tientallen wildplassers.

Tweede Uitleg Een gezellige sociëteit

Vijfenvijftig-plussers in de zuidelijke binnenstad organiseren met elkaar een sociëteit. Ze doen dat al ruim twintig jaar en met groot succes. Iedereen die boven de 55 is en in het postcodegebied 1017 woont is welkom!



Iedereen helpt mee

De Tweede Uitleg krijgt subsidie van Stadsdeel Centrum voor huur, gas, licht en schoonmaken. Bij alles wat in de sociëteit moet gebeuren helpt iedereen naar vermogen mee. Bardiens, afwassen, planten verzorgen, hapjes

en drankjes serveren, kleine reparaties uitvoeren, koken, en nog veel meer. Dus soms bent u te gast en hoeft u niets te doen. Een andere keer helpt u mee. Zin om mee te doen?

Wie heeft een idee voor een nieuwe activiteit?



Bert van Houten op het moment dat Cerine verklaart dat hij op 26 april een koninklijke onderscheiding krijgt uit handen van Burgemeester Femke Halsema.

Vast weekprogramma Tweede Uitleg - 2024

MAANDAG

Fitgym

10.00 tot 10.45 uur of 11.00 tot 11.45 uur
Onder leiding van **Lia Corvers** leren 55-plussers spieren en gewrichten soepel te maken en te houden. Georganiseerd door Stichting Meer Bewegen voor Ouderen.
In de grote zaal. Er is een wachtlijst!
Kosten: € 8,00 per maand + € 1,50 per keer inclusief thee en/of koffie

Yoga

Van 16.30 tot 17.30 uur
Onder leiding van **Nell Berger**.
Een cursus van 10 weken. In de grote zaal.
Kosten: 10 lessen € 90,00

DINSDAG

Meer Bewegen voor Ouderen

Van 10.30 tot 11.15 uur
Onder leiding van **Carla Kreuk** leert u zich meer en beter bewegen Georganiseerd door Stichting Meer Bewegen voor Ouderen.
Bij droog weer op het Amstelveld.
Er is nog plaats!
Kosten: € 8,00 per maand + € 1,50 per keer inclusief thee en/of koffie

Bridgen

Van 13.30 tot 17.00 uur
Georganiseerd door **Bert van Houten**. Zowel ervaren als onervaren spelers zijn welkom!
Iedereen kan -al dan niet met eigen partner- op eigen niveau spelen.
Maximaal 8 tafels. Reserveren noodzakelijk!
Kosten: € 3,00 per keer inclusief thee en/of koffie

WOENSDAG

Duitse literatuur

Van 11.00 tot 13.00 uur
Onder begeleiding van **Harald Kunst**
Er is nog plaats!
Onderwerp: Die Erweiterung, een roman uit 2022 van de Duitse schrijver Robert Menasse.
Het boek moet u zelf aanschaffen.
Kosten: € 20,00 per blok van 10 aansluitende woensdagen, inclusief thee en/of koffie

Film

14.30 uur
Eerste en derde woensdag van de maand
Films en lezingen worden op de website en maandelijks per e-mail aangekondigd
Maximaal 20 personen. Reserveren noodzakelijk!
Toegang: € 3,00 inclusief thee en/of koffie

Lezing

14.30 uur
Tweede en vierde woensdag van de maand

Franse conversatie. Geen les!

Van 20.00 tot 21.45 uur
Onder begeleiding van **Roseline Piveteau**.
Doel is het Frans iets gemakkelijker te gaan spreken en verstaan.
Reserveren wordt aangeraden!
Maximaal 9 personen
Kosten: € 1,50 per keer inclusief thee en/of koffie

DONDERDAG

Eettafel

Tweemaal per maand. Van 17.45 tot 19.30 uur
Een gezamenlijk maal voor buurtbewoners.
Vrijwilligers koken.
Maximaal 20 personen. Er is een wachtlijst!
Kosten dankzij subsidie slechts € 4,50 per keer.

VRIJDAG

Bridge-inloop

Van 10.30 tot 12.00 uur
Maximaal 12 personen. Reserveren noodzakelijk!
Kosten: € 2,00 per keer inclusief thee en/of koffie
020-6259879

Expositie

Mensen, zee, land en EEN portret Tine Lebesque

Opening: vrijdag 31 mei van 16 tot 18 uur.
De expositie duurt t/m 28 juni



Het liefste schilder ik met olieverf op linnen.
Eerste werkje gemaakt in 1963.

Nieuwe Looiersstraat 29

020-625 98 79

houtenas@xs4all.nl

www.tweedeuitleg.nl

Heb je een probleem of een vraag?
Buurteam Amsterdam helpt!

Loop gerust bij ons binnen:
elke donderdag van 13.00 - 15.00 uur

De Boomsspijker, Recht Boomssloot 52

Of bel ons om een afspraak te maken: 020 5573338

Onze deskundigen staan klaar om je te helpen.
Onze hulp is gratis!

www.buurteamamsterdam.nl/centrum

Wij helpen bij vragen over

zorg • geld • wonen • gezondheid • werk • ontmoeten • veiligheid

amsterdams **buurt** filmfestival

WIL JIJ LEREN JOUW EIGEN FILM TE MAKEN?

DOE MEE AAN ABFF-FILMLAB 2024
DRIE DAGELEN FILMTRAINING ONDER PROFESSIONELE BEGELEIDING

WAT LEER JE BIJ DEZE FILMWORKSHOP?
THEORIE - CONCEPTONTWIKKELING EN INTERVIEWTECHNIEK
PRAACTIC - CAMERA- EN GELUIDOPNAMETECHNIEK
PRODUCTIE - OPNAME EN MONTAGE

PLAATS 2-Centrum
31 mei 19.00 - 22.00 uur
1 juni 13.00 - 17.00 uur
8 juni 13.00 - 17.00 uur

KOSTEN:
€0,- Euro

Informatie: abffaanmelden@gmail.com [abff.nl](https://www.abff.nl) [abffnl](https://www.facebook.com/abffnl) [abffnl](https://www.instagram.com/abffnl) [abffnl](https://www.youtube.com/abffnl)

MIS DEZE KANS NIET, WIE WEET BEN
JIJ EEN VAN DE NIEUWE WINNAARS
VAN EEN ABFF-AWARD VAN 2025

€ 600,-

Win je
Tegoe dBON

Cursussen - Retraites Lotus Design Winkel

Nyingma Centrum Nederland
Reguliersgracht 25, Amsterdam



Kum nye yoga - meditatie en mindfulness
boeddhistische psychologie
Za 31 aug'24: Welkom op de Open Dag



www.nyingma.nl

Zuster Jansen
Particuliere Thuiszorg

- ✓ Kleine, vaste zorgteams
- ✓ Professionele zorgverleners
- ✓ Uitstekende referenties
- ✓ Zorg met respect en aandacht
- ✓ In uw eigen vertrouwde omgeving

Als landelijke speler van particuliere thuiszorg is Zuster Jansen dé partij voor 24-uurs zorg, 5-uurs zorg, nachtzorg en slaapdiensten.

Zuster Jansen is specialist in thuiszorg bij dementie.

Daarnaast is zij HKZ gecertificeerd en is ze lid van Branchevereniging ZorgthuisNL.

Zuster Jansen B.V.
Asterweg 17A8
1031HL Amsterdam
(020) 63 66 837

info@zusterjansen.nl
www.zusterjansen.nl

JIJ. WIJ. BLIJ.

Vrijwilligers
Centrale
Amsterdam

Kies uit meer
dan 1000 leuke
vrijwilligersklussen
in de stad

020 - 530 12 20 | amsterdam@vca.nu | www.vca.nu



Wijkcentrum op weg naar structureel voortbestaan

Zoals in verschillende eerdere Binnenkranten beschreven is het wijkcentrum een paar jaar geleden zijn structurele subsidie van de gemeente Amsterdam kwijtgeraakt. In de afgelopen jaren is geprobeerd daar op allerlei manieren toch in te voorzien. Zo heeft een lobby bij de gemeenteraad geholpen en heeft die een bedrag beschikbaar gesteld.

Ook is twee keer succesvol meegedaan met de competitie van Centrum Begroot. Daarnaast heeft het huidige bestuur van het wijkcentrum het op zich genomen er alles aan te doen om weer voor structurele subsidie in aanmerking te komen. En dat lijkt nu te gaan lukken! Recent is de subsidieaanvraag voor 2025 ingediend bij de gemeente. In een eerste reactie (ambtelijk) werd gezegd dat de subsidieaanvraag kon worden omgebouwd naar een aanvraag voor de periode 2025 t/m 2030. En dat is natuurlijk gebeurd. Als de aanvraag nu wordt gehonoreerd (wat de verwachting is) dan is structurele subsidie weer een feit!

Dat geeft ook weer ruimte om op alle andere activiteiten van het wijkcentrum te concentreren. Eén van die activiteiten is het bieden aan bewonersgroepen van het wijkcentrum als instantie, die namens de bewoners bezwaren kan indienen op besluiten van de gemeente en eventueel ook beroep bij de rechter. Bewonersgroepen kunnen dat formeel niet zelf in veel gevallen.

Begin mei dienden er op deze manier twee zaken waarin het wijkcentrum de formele partij is. Dat was op 1 mei voor de Rechtbank het beroep tegen het besluit van de Burgemeester om het café De Buurvrouw in de Pieterpoortsteeg buiten het regiem te houden waarbij de cafés op de Wallen vervroegd moeten sluiten om overlast voor bewoners zo veel mogelijk tegen te gaan. De omwonenden van De Buurvrouw hebben al jaren last van dit café. Vooral 's nachts. En zij zien dat als de andere cafés wel eerder moeten sluiten hun overlast alleen maar zal toenemen. De zaak moet nog verder inhoudelijk behandeld worden door de Rechtbank. Dus wordt vervolgd.

Een andere zaak voor de Rechtbank waarin ook namens het wijkcentrum is geprocedeerd is de zaak van de TikTok-rijen voor Fabelfriet in de Runstraat. Bewoners ageren al lang tegen deze veel overlastgevende rijen op de straat en stoepen in hun omgeving. En als de gemeente een besluit neemt om dit te beperken gaat Fabelfriet zelf in beroep bij de rechter zoals op 2 mei het geval was. Wordt ook vervolgd.

Het optreden in juridische procedures is gelukkig een beperkt onderdeel van wat het wijkcentrum doet. Zie in deze binnenkrant ook de andere activiteiten van het wijkcentrum.



Wijkcentrum d' Oude Stadt

Centrum voor Informatie en Bewonersparticipatie

Het Wijkcentrum d' Oude Stadt is van en voor bewoners die het woon-, werk- en leefklimaat in hun buurt willen verbeteren. Loop binnen, mail of bel als u daar ideeën over hebt, of hulp nodig hebt.

Wilt u onze ruimte gebruiken voor vergaderingen, lezingen of andere bijeenkomsten? Dat kan 7 dagen in de week, zowel overdag als 's avonds. Bewonersgroepen, verenigingen, maatschappelijke organisaties enz. zijn welkom. Wel vooraf reserveren.

Kerkstraat 123

wijkcentrum@oudestadt.nl

020-638 2205 www.oudestadt.nl

Film- & Thema-avonden

Regelmatig op een donderdag 20.00-21.30
Houdt de zaalagenda op de website in de gaten

Discussieavond Hoofdgroenstructuur

30 mei 20:00 - 22:00 uur

Over en naar aanleiding van het referendum op 6 juni. Met medewerking van het Referendumcomité zelf, Pauline van de Ven Stichting Bescherming Binnentuinen en Eveline van Nierop Comité Red de Bomen.

Zie ter inspiratie ook: www.14020.nl

Eerlijk Amsterdam Nieuws

Dingeman Coumou

Expositie

'Kunst aan de muur' tot eind juni
Densley Annastatia, Janske Duijn,
Myra Bours en Symen Kalf

Jonge fotografen en kunstenaars van de Koninklijke Akademie in Den Haag en de IVKO in Amsterdam tonen recente werk verbonden met de wereld.

door de weeks te zien ma t/m vrijdag van 13.30 - 17.00 uur en di en do de hele dag.



Janske Duijn, Mijn stad, Mijn mensen Fotoserie 2023-2024



Twee jonge fotografen tonen hun werk: Densley Annastatia en Janske Duijn (17 jaar). Maar plots verscheen er ook werk van de fotograaf Nico Koster aan de muur. Werken met Karel Appel, Sandberg, Bowie en anderen. In de vitrines divers werk uit de collectie van een verzamelaar met een schitterend boek van Berend Strik, de huizen van Carel Willink, het werk van Katelijne Davids, Maartje Jaquet en anderen!

Mantelzorgboek in een nieuw jasje!

Wat als er iets met mijzelf gebeurt?

Het is een terechte vraag die bij mantelzorgers leeft. Als je iets overkomt, moet meteen duidelijk zijn dat je voor iemand zorgt. Met het mantelzorgboek en -pas hoef je je hier geen zorgen over te maken.

In ons gloednieuwe mantelzorgboek en -pas staat alles over de zorgvrager op een rijtje. Een mantelzorger zorgt langdurig voor een familielid of naaste met een ziekte of een beperking. Zij staan altijd voor hem of haar klaar. Maar zijn de zaken goed geregeld als de mantelzorger onverwachts niet kan zorgen?

Het mantelzorgboek met pas biedt uitkomst: in het boek schrijf je op wie de zorg regelt als er iets met de mantelzorger gebeurt en wat de vervangende zorg allemaal moet weten om de juiste zorg te kunnen (blijven) geven.

De pas stop je in de portemonnee, zodat hulpdiensten of andere mensen direct weten wie zij kunnen bellen, zodat de zorg die de mantelzorger verleent, gewoon doorgaat. De zorg kan zo makkelijk worden overgedragen aan een vervanger. In het mantelzorgboek staat alles over de verzorgde handig bij elkaar. Een geruststellend idee dat de zorg op een prettige en vertrouwde manier verloopt, ook als de mantelzorger uitvalt.

Het mantelzorgboek met de mantelzorgpas kan gratis besteld worden via 020 886 88 00 of via www.markant.org/mantelzorgboek-in-een-nieuws-jasje

Wil je op de hoogte blijven van het nieuws over mantelzorg, gratis bijeenkomsten en de ondersteuning van Markant? Schrijf je in voor de nieuwsbrief en ontvang iedere maand Mantelzorgnieuws. www.markant.org/over-markant/nieuwsbrief/

Tijdelijk veilig onderdak gezocht

Rond juli/augustus vindt pal boven mijn woning een grote sloop en verbouwing plaats op 3-hoog. Ik, 70+ bewoonster in postcode 1017, zoek voor die periode een simpel onderdak (logeerkamer). Wie kan mij hierbij helpen?

Reacties graag naar: post@binnenkrant.nl

Jantje Beton en kinderezender Nickelodeon organiseren al meer dan 10 jaar de nationale **Buitenspeeldag**.

Op woensdag 12 juni maken we van Nederland weer één grote speelplek!

Doe jij met jouw gemeente en of straat of wijk ook mee?

<https://jantjebeton.nl/ik-wil-spelen/de-buitenspeeldag/over-de-dag>



Gratis algemeen juridisch inloopsprekuren van advocaat Jan Overes (Keizerhof advocaten)

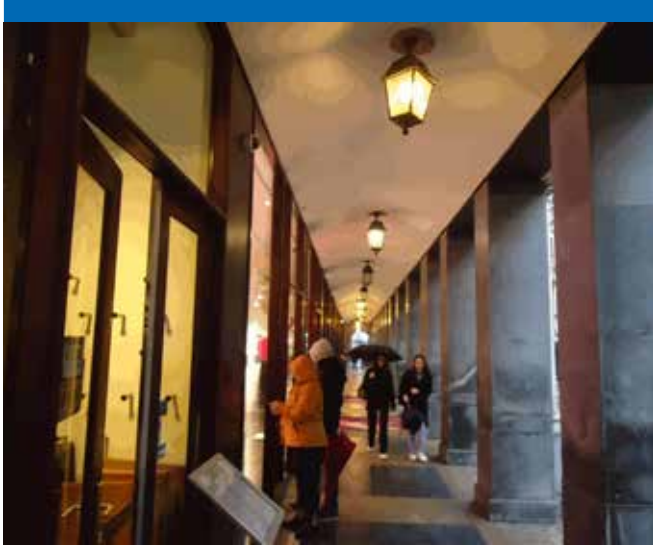
Juridisch advies voor bewoners en ondernemers.

Bij problemen op het gebied van letselschade, arbeidsrecht, socialezekerheidsrecht, strafrecht, consumentenrecht en problemen van kleine ondernemers met een juridisch aspect.

Elke donderdag van 14 tot 16 uur



Tussen Koningsplein, Singel, Vijzelstraat, Weteringcircuit, Singelgracht en Leidsegracht



Passage in de Nieuwe Spiegelstraat



Op zondag 2 juni van 14.00 tot 18.00 uur zijn Stadsdorpbewoners welkom in De Kleine Reus voor de eerste 'Buurtsalon'.

Het is een initiatief van Stadsdorp Wetering+, in nauwe samenwerking met de school.

Ook ouders en kinderen van de school worden door een gezamenlijke voorbereidingsgroep uitgenodigd actief deel te nemen aan het programma.

De afgelopen jaren leidde de samenwerking al tot de succesvolle 'Zomerfeesten' op de binnenplaats van de school. Opnieuw zal een hapje en drankje van ondernemers uit ons Stadsdorp extra gezelligheid en sociaal contact mogelijk maken met actieve deelname van veel buurtgenoten.

We zien je graag op zondagmiddag 2 juni op de speelplaats van de "De Kleine Reus".

Ingang Noorderstraat 6.



Natuurwandeling maandag 10 juni 13:00 uur.

We bezoeken de Oeverlanden en het Siegerpark.

Verzamelen bij Stach op het Stadionplein en vertrekken van daar om 13.30 uur.

Voor de heenreis is lijn 24 een goede optie, voor de terugreis lijn 2. Je hoeft je niet aan te melden.

Volg ons op onze website <http://stadsdorpweteringplus.nl> en abonneer je eenvoudig op onze nieuwsbrief

Déjà vu

Ontdek de veranderende stad door de lens van Erik Klein Wolterink

In de hal van het Stadsarchief is t/m 29 september de toonstelling te zien, waarin fotograaf Erik Klein Wolterink de veranderende stad in beeld brengt door een plek op een archiefphoto opnieuw vast te leggen.

Déjà vu gaat over plek en tijd. Een plek in en om de stad wordt vastgelegd, gebaseerd op een momentopname uit het verleden. Ontdek bijvoorbeeld de kortste snelweg van Nederland, vroeger een drukke autoweg op het Museumplein. Of neem het Diemerpark, nu een gebied om vogels en planten te ontdekken, maar ooit een vuilstortplaats die de biodiversiteit van de omgeving ernstig bedreigde.

Amsterdam blijft zichzelf vernieuwen, met nieuwe gebouwen en verdwijnende structuren, evoluerende groene ruimtes en talloze verhalen om te ontdekken - als je maar goed kijkt.



Munttoren

Gideon Bodden zaterdag van 14 tot 15 uur.

Uit de kruidentuin in het Eerste Weteringplantsoen



Salie, salvia officinalis

Deze keer zetten we de schijnwerpers op salie. De naam salie komt van het Latijnse woord salvare: genezen of verlossen.

Het kruid zit boordevol geneeskrachtige stoffen. In de oudheid was al bekend dat het infectie- en ontstekingsremmend werkt. Een thee van bij verkoudheid, hoest of een keelontsteking werkt absoluut verzachtend. Ook werkt het kruid kalmerend: een kop saliethee in de avond brengt een goede nachtrust.

Dan de invloed op de hormoonhuishouding: het helpt bij pijnlijke menstruatie en bij vruchtbaarheidsproblemen.

Overgangsklachten, nachtelijk zweten en transpiratie verminderen.

En hiermee is de heilzame werking van salie nog lang niet uitgeput. De lever en galwerking worden erdoor gestimuleerd, en daarmee ook de spijsvertering, dus goed voor de maag.

En wat te denken van de volgende eigenschappen? Salie heeft een stimulerend werking op het geheugen, wonden genezen sneller en kaalheid wordt tegen gegaan. Kortom het is een wonderkruid. Maar let op: salie bevat ook een stof waardoor je het bij zwangerschap niet mag gebruiken.

Tenslotte is salie gewoon een heel erg lekker kruid. Het wordt onder andere gebruikt in gerechten met gevogelte, lams- of varkensvlees. Eigenlijk kan je het in alle gerechten gebruiken. Probeer maar uit. Het heeft een overheersende smaak, dus andere kruiden hoeft je er niet bij te gebruiken en gebruik het met mate.

Hier nog een recept (voor 2 personen)

2 zoete aardappelen, 10 blaadjes verse, of 2 eetlepels gedroogde salie, 2 tenen fijn gehakte knoflook, olijfolie, peper en zout. Verwarm de oven op 180 graden. Snijd de aardappelen in blokjes, hak de salie fijn.

Doe de aardappelen in een kom met een scheutje olie, de fijn gehakte salie en knoflook, zeezout en peper. Verdeel het mengsel over een bakplaat (op bakpapier) en bak in 30 minuten gaar. Eventueel nog wat olie erover.

En de thee:

Snijd een vijftal bladeren fijn, overgiet met kokend water en laat 10 minuten trekken.

Salie groeit heel goed in een pot op het balkon!

Joos Kaars

Facebook.com/Wetering Groen





In deze ijle
tijd
ontspring je

jaagt
mijn penseel
over de
vochtige vlakke
en rijgt
je aaneen

schaamteloos
rijpen je kleuren

jij diepe bron
verse geuren

versmolten
stolt
ons palet.

(Palet)

Erica Lastdrager

Rond midzomer genieten we ook aan de Keizersgracht van de honingzoete Lindenbloesem. Geniet ervan. Het herinnert aan de Oera Linda, Dat mysterieuze boek van de Frya's.



Foto: Patu Tifinger

4 mei '24 was er de jaarlijkse herdenking voor de mensen die omgekomen zijn in WOII. We herdenken om niet te vergeten.

Anna Boogaard, historica schrijft een boek over de student verzetsvrouwen. Ze waren bijna vergeten, maar er is nu veel aandacht voor. Anna vertelde dat we de geschiedenis anders moeten gaan bekijken. De rollen in onze maatschappij waren anders toen dan nu. Maar als we echt opnieuw en vanuit een vrouwelijk perspectief kijken naar de wereld van toen, zaten er heel veel vrouwen in het verzet.

Zij vertelde het verhaal van verzetsvrouw Wil Bexterman. Wil was een dappere sterke vrouw en nu leren we haar kennen. Hoe komt dat toch dat we daarvoor niets van haar wisten? Een verklaring kan zijn dat zij bleef leven net als zoveel andere verzetsvrouwen. En dan komt er geen monument....



Na de 2 minuten stilte vertelde **Sari**, leerling van het Barlaeus Gymnasium, haar eigen verhaal. Ook hierin is de zin opdat we niet mogen vergeten een belangrijk gegeven. Sari staat daarbij stil en wil het verhaal van oma's en opa's levend houden. en vertelt wat dat voor consequenties heeft ook voor haar leven en hoe belangrijk vrijheid is. (Zie de site...)

Maar zonder de **Last Post**, prachtige liederen van het **Weteringkoor** en mooi harp- en gitaar muziek was het niet compleet geweest.

Zo herdachten we, samen met nabestaanden, mensen die moesten toekijken, buurtbewoners en familie van vrienden, de 30 mannen die op 12 maart 1945 gefusilleerd zijn.

Ton Schimmelpennink, Adrie van der Streek en Loes Mulders danken iedereen voor hun medewerking en komst naar deze herdenking.

Op de website van De Gevallen Hoornblazer kunt u Anna's gehele speech lezen.

www.degevallenhoornblazer.nl



L'Échappée Belle

**Boekhandel Le Temps Retrouvé,
stichting l'Échappée Belle
en het Tapis Rouge Frans Filmfestival**

Het maison de l'Échappée Belle op de Spiegelgracht is gesloten, maar de stichting l'Échappée Belle zet zijn andere activiteiten voort, zoals de Soirées Littéraires in o.a. de Amstelkerk.

Ook ontvangt zij samen met de Franse boekhandel Le Temps Retrouvé op Keizersgracht 529 regelmatig Franse schrijvers, die hun boek signeren, soms ook een stukje uit hun boek voorlezen.

Boven de boekwinkel bevindt zich het kantoor, waar nu alweer hard gewerkt wordt aan de 6de editie Tapis Rouge Frans Filmfestival. Dit jaar kun je van 26 september t/m 1 oktober bij Tapis Rouge weer genieten van een rijk aanbod aan Franstalige cinema.

Zo'n 25 zeer recente films (2024!) zullen te bewonderen zijn, waarvan een groot deel uitsluitend tijdens het festival te zien zijn, de 'Exclusivités'. Het festival komt steeds meer richting de oude binnenstad - dit jaar naast de FilmHallén ook in LAB111.

En Tapis Rouge Classiques, met maandelijks een klassieke Franse film met toelichting, maakt binnenkort ook een herstart, mogelijk in een zaal in de Leidse/Weteringbuurt. contact via :

www.tapisrougefransfilmfestival.nl
Insta @tapisrouge_fransfilmfestival
FB Tapis Rouge Frans Filmfestival

of loop gewoon even langs in de winkel,
woe/vrij 12/17 hrs zaterdag 12/18 hrs.

A bientôt!

L'équipe de l'Échappée Belle,
Le Temps Retrouvé, Tapis Rouge



Jong talent in Weteringbuurt

op 4 zondagen van 15.30 tot 16.30 uur:

- 30 juni 1^e Wetering plantsoen
- 28 juli landje naast Paradiso
- 25 augustus (Makroon?)
- 22 september (in de Metro?)



Met het **Maat Saxophone Quartet**,
singer-songwriter **Encantada**,

gitarist/zanger buurtgenoot **Chosang**
en meer.



Voor meer informatie zie:

<https://weteringbuurt.nl/>

Stem tussen 17 juni en 15 juli op je favourite plannen
via: <https://centrumbegroot.amsterdam.nl/plannen>.

Bijvoorbeeld op:

Opknopbeurt van de Leidse Dwarstuin

Door: Mechteld Daniels

Opknappen van de Leidse Dwarstuin met oa een nieuwe picknicktafel, instectenhotel, nestkasten en vervangen van de zandbak en schaduwdoeken.

De Leidse Dwarstuin is een geweldige (speel)tuin en oase van rust in het midden van de stad in de Lange Leidsedwarstraat. Sinds 2015 wordt de tuin mede beheerd door een aantal buurtbewoners met hulp van de vele andere buurtgenoten. De tuin is in 2017 met behulp van Stichting Postzegelparken helemaal opgeknapt en sinds 2019 is de tuin verfraaid met een prachtige muurschildering van Gerti Bierenbroodspot met 'Amsterdamse dieren'. We zijn trots op deze heerlijke plek!

De jaarlijkse kosten voor klein onderhoud, groen en het water worden deels gesubsidieerd door de gemeente en deels opgebracht door de buurtbewoners.

Dit jaar willen we de Leidse Dwarstuin een grotere opknopbeurt geven. Wat willen we doen?

- Het hout van de huidige picknicktafel is rot. Wij willen deze vervangen door een composiet picknicktafel: makkelijker in onderhoud, beter schoon te houden en door zijn grootte voor betere sociale cohesie zorgt.
- De zandbak is aan vervanging toe en willen we een andere plaats geven achterin de tuin zodat er meer speelruimte ontstaat.
- De oorspronkelijke stepping stones voor het speelse kinderpaadjes is verdwenen en willen we graag in ere herstellen.
- Daarnaast willen we op de achterwand nestkastjes en een groot insectenhotel plaatsen met daaromheen een aantal klimplanten om zo vogels en insectensoorten een fijn plekje te geven in deze verstedelijkte omgeving.

Met deze opknopbeurt blijft de Leidse Dwarstuin een prachtige speelplek voor kinderen, een oase van rust voor buurtbewoners en een prachtige tuin waar toevallige passanten op adem kunnen komen en kunnen genieten van het groen en de prachtige muurschildering.

AURORA

Het grootste assortiment
verlichtingsarmaturen in het
centrum van Amsterdam vindt u
bij ons.

Zeer scherpe prijzen!!!

En verder:

- Gloeilampen
- (Gekleurd) Snoer
- Halogeenlampen
- Stekkers
- Ledlampen
- Gereedschap
- Spaarlampen
- IJzerwaren
- Fittingen
- En nog veel meer

Voor kleine reparaties aan bijvoorbeeld uw
verlichtingsarmaturen kunt u ook bij ons terecht.

Meer dan 15000 artikelen uit voorraad leverbaar.



Vijzelstraat 27 - 35
1017HD Amsterdam
020 - 6234062
amsterdam@aurora-kontakt.nl



In blauw achter de vlindernaam staat de periode waarin de vlinder vliegt. Kijk voor meer informatie op onze website www.vlinderstichting.nl.

De Vlinderstichting
© De Vlinderstichting 2022

Wat vliegt, fladdert, piept of kruipt daar nou in tuin of op balkon?

www.tuintelling.nl/jaarkalender

<https://buurtgroen020.nl/activiteiten>



muziekkapellen

zondag 14 juli en 1 september 13-17 u.

Schellingwoude, Durgerdam en Ransdorp.
2 orkesten per muziektent

www.muziekkapellen.nl

Er is van alles te doen op het gebied van groen:

- Op tekenavontuur in de Oeverlanden
- Bodemworkshop voor kinderen en ouders/verzorgers
- Workshop Vlierbloesem: Beignets & Limonadesiroop
- Lutkemeerommetje thema Sjoemelgroen
- Workshop Geitenkaasjes maken in 1 middag!
- Basiscursus Bijenhouden

Open Tuinen West 2024

- Tuindag Plukbos
- Workshop Zuurdesembrood & Bloemenboter
- Groenroute Geuzenveld
- Kom naar de Dag van de Voedseltransitie
- Workshop Oesterzwam kweken op koffiedik
- Workshop Actief Composteren

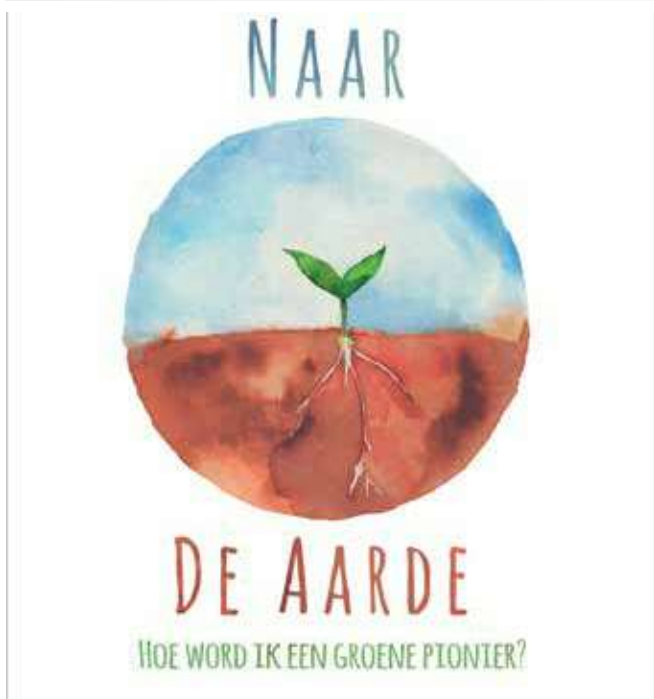


Geen eigen tuin? Bezoek het Vondelpark voor zowel natuur als cultuur. Het Openluchttheater biedt de hele zomer fantastische programma's. Veel meer dan muziek alleen.

Het park is ook ideaal om eens eindelijk vele bomen te leren herkennen tijdens een uitgebreide wandeling. Alle namen zijn terug te vinden op een gedetailleerde digitale

plattegrond. Hierboven ziet u er slechts een klein stukje van. Alleen de namen van de struiken en rozen ontbreken

www.inhetvondelpark.nl/bomenkaart.html



Voorkom geluidhinder door je warmtepomp

Een warmtepomp is goed voor het milieu en verlaagt je energierekening. Steeds meer mensen nemen daarom een (hybride) warmtepomp. Maar warmtepompen maken best wel geluid. Vooral de lage tonen van de buitenunit kunnen je nachtrust, en die van je burens, verpesten.

Wat te doen als je last hebt?

- Ga in gesprek met de eigenaar van de warmtepomp. Misschien is hij zich van geen kwaad bewust.
- Vertel dat er mogelijkheden zijn om het geluid te beperken. De plek van de pomp en de manier waarop hij is opgehangen bepalen sterk hoeveel last je ervan hebt. Soms helpt het al als je de pomp een kwartslag draait of beter vastmaakt.

Als de burens niet meewerken en je geen steun krijgt van GGD, woningcorporatie, gemeente of stichting Woon, kan je op basis van artikel 1382 B.W. een procedure starten om de lawaaihinder te stoppen. Hiervoor zal je weliswaar een fout van je buur, een schade en een oorzakelijk verband tussen de fout en de schade moeten aantonen. Maar wat een gedoe.

Meer info op:

https://nsg.nl/nl/geluidsaspecten_van_warmtepompen

www.hetkanwel.nl/geluid-warmtepomp/

www.bnnvara.nl/kassa/artikelen/miljoenen-nederlanders-krijgen-last-van-geluid-warmtepomp-1

<https://ggdleefomgeving.nl/in-huis/voorkom-geluidhinder-door-je-warmtepomp/>



In het boek ***Naar de Aarde. Hoe word ik een groene pionier?*** gaat sociologe **Laura Vegter** op ontdekkingsreis langs negen Nederlandse Earthkeepers zoals **Li An Phoa**, **Arita Baaijens** en **Marc Siepman**. Ze vraagt hen wat ervoor nodig is om je hart te volgen en meer in verbinding met de Aarde te leven. Door de verhalen van de pioniers weeft de auteur haar eigen ontdekkingen en avonturen, van eureka-moment tot dieptepunt.

www.naardearde.com/het-boek



Je kan niet bewust zijn van wat zich buiten de Ruimte-Tijd bevindt. Maar wel deze droom bewandelen in het hogere bewustzijn, dat je zelf bent. Bob Toben.

Thuis in d'Oude Stadt (deel 25)

Gevelstenen

In het midden van de vijftiende eeuw woedde er een grote brand in Amsterdam. Branden waren moeilijk beheersbaar in die tijd. Amsterdamse huizen bestonden nog grotendeels uit hout. Daarom werd de bouw van houten huizen in een gemeentelijke keur (verordening) van 1452 beperkt, evenals het gebruik van houten uithangborden.

Het betekende de opkomst van de gevelsteen, een stenen plaat of blok met een inscriptie en vaak een emblematische voorstelling in reliëf, aangebracht in de voorgevel. Uiteraard had het tot doel om een gebouw daarmee een eigen, herkenbare identiteit te geven en werd ook wel gezien als adresaanduiding.

De oude stad had ooit meer dan 5000 gevelstenen. Vandaag de dag zijn er op verschillende plekken nog 822 terug te vinden, waarvan er zo'n 700 aan de openbare weg. Sinds jaar en dag is er de Vereniging Vrienden van Amsterdamse Gevelstenen (VVAG) met ongeveer 340 leden, die probeert gevelstenen aan te helen en nadien te polychromeren, in meerdere kleuren te schilderen.

Wie zich verdiept in de 822 gevelstenen die zich in het beschermde stadsgezicht bevinden, komt een groot aantal zaken tegen. Bijbelse voorstellingen - zowel uit het oude testament als het nieuwe - heiligen, christelijke symbolen, mythologie, hemellichamen, winkels, beroepen en bedrijven, mensen, landbouw, verkeer, karren en wagens, scheepvaart, dieren, stads- en dorpsgezichten, gebouwen, flora, familiewapens, kronen,



Gevelsteen met het opschrift "1727 HUYSMAN" op Oudezijds Achterburgwal 187. Een huysman was een voornaam iemand met een groot huis op het platteland.

kleding, huisraad, eten en drinken, verpakkingen, gereedschappen en tabak.

Onder de bezielende leiding van Jos Otten neemt de VVAG jaarlijks een stuk of tien gevelstenen onderhanden. Hiervoor werkt zij nauw samen met beeldhouwers en een aantal gespecialiseerde restauratoren. De Vereniging bemiddelt ook bij het maken van nieuwe gevelstenen en verwijst dan door naar ervaren beeldhouwers.

Tijdens een onlangs gehouden vergadering van de VVAG werd bekend gemaakt dat zij een legaat had ontvangen van een anoniem donateur van maar liefst 15.000 euro. Zo kan de vereniging haar

belangrijke werk blijven voortzetten en de stad verfraaien met opgeleukte gevelstenen, die zo kenmerkend zijn voor de oude stad.

Op zondag 2 juni tussen 11 en 13 uur organiseert de chroniqueur een wandeling langs gevelstenen. Kosten 15 euro inclusief consumptie achteraf. De start is bij de Oude Kerk op Oudekerksplein 23. Opgeve bij: hanstulleners@zonnet.nl

© Hans Tulleners

Schrijver, columnist, binnenstadsbewaker

Oude Kerk

Boudewijn Zwart dinsdag van 16.00 tot 16.30 uur,

Gideon Bodden zaterdag van 16 tot 17 uur.



Foto: Jos Zandvoort

Carillon Koninklijk Paleis

Paleis op de Dam

Frits Reynaert van 12 tot 13 uur het hele jaar op de eerste maandag van de maand, bovendien elke maandag van half juni tot half september ook van 12 tot 13 uur.

Eros centrum à 100 miljoen of de bijna gratis oplossing

Halsema cum suis gaan door met een eroscentrum naast de A10. Ze schreven een 17 pagina's tellende brief over de eventuele overlast voor bewoners van de Raibuurt. (Parool van 22-03). Geen woord over de binnenstad bewoners.

Die binnenstad bewoners zullen nog 7 jaar in de ellende van het overtoerisme zitten! Het blow en alcohol verbod laat de toerist links liggen en de stay away video en quiz maken de stad alleen maar aantrekkelijker.

Geen woord over de kosten van zo een Eros gebouw .

De raming is 100 miljoen inclusief het uitkopen van de ramen op de wallen.

En dat terwijl er 2 maatregelen genomen kunnen worden die nauwelijks moeite kosten en nog mooier... bijna geen geld kosten. Bovendien kunnen ze nog vóór de zomer actief zijn.

1 De ramen van de prostitués tot schouderhoogte beplakken met one-way folie dat van buiten naar binnen kijken onmogelijk maakt.

2 Coffeeshops alleen voor Nederland ingezetenen.

Op dit voorstel, verwoord in een raadsadres, reageerde wethouder Mbarki: Het ingezetene criterium zou niet

kunnen vanwege de vrees voor toename van de straathandel. Die vrees lijkt onterecht. In Maastricht is de straathandel zelfs gedaald na invoering van het ingezetene criterium. (Zie het onderzoek dat nog geen 2 jaar geleden werd uitgevoerd in diverse Nederlandse steden.)

Wat het one-way folie op de ramen van de sexwerkers betreft het volgende: Ik ben met de dames gaan praten en ook met raamexploitanten. De meningen zijn verdeeld maar als je vraagt om een keuze tussen een eroscentrum in een buitenbuurt of 'de huidige locatie/situatie met een folie op de ramen' kiest men zonder aarzeling het laatste. Een rondje tieten kijken is er dan niet meer bij. Gelijker tijd geen drugs meer.....dat zal ongetwijfeld de krantenkoppen wereldwijd halen.

Met vrijwel direct gevolg dat de stag party's e.d. Amsterdam te truttig vinden en uitwijken naar Benidorm. Een glas bier kost daar één euro.

Dit een jaartje uitproberen lijkt mij zeer de moeite waard. (€ 100 miljoen)

The proof is in the eating of the pudding.

Karien Maas

Aan het College van Burgemeester en Wethouders

Amsterdam, 13-03-2024

Betreft: zienswijze inzake de aanvraag Omgevingsvergunning voor het vellen van vier bomen Westermarkt 17,

Geacht College,

Voor de Westermarkt worden nieuwe herinrichtingsplannen gemaakt. Het bestuur van het wijkcentrum d'Oude Stadt spreekt hierbij zijn bedenkingen uit tegen de aanvraag voor de kapvergunning van vier bomen op de Westermarkt (Westermarkt 17-H, 1016DJ), publicatiedatum 24 februari 2024. Wij sluiten ons aan bij de bedenkingen, die de bewoners van de Westelijke Grachtengordel al tegen de voorgenomen kap hebben geuit.

In gesprekken en tijdens de wandeling ter plekke op 26 september 2023 hebben leden van het Comité van bewoners van de Westelijke Grachtengordel met de omgevingsmanager hun wensen geuit en zijn er metingen gedaan van de rijweg. Tijdige toezending van de tekeningen van de hernieuwde plannen voor de Westermarkt voor de besluitvorming is afgesproken. Dit is nog niet geschied.

Bij herhaling hebben bewoners van de Westelijke Grachtengordel e.o. en de werkgroep Bomen mondeling en schriftelijk gepleit voor het behoud van de vier gezonde bomen. Het betreft, twee bomen met plantjaar 1950, een boom plantjaar 1980 en een boom 1990 (totaal 29 bomen volgens de compensatieregeling). Zij staan tussen de rijbaan en het vrij liggend fietspad.

De drie rijen bomen aan de zuidzijde van de kerk en het verkeersplein bepalen het leefklimaat. Zij dempen het geluid, geven frisse lucht en koelte voor de bewoners en de vele bezoekers aan het Anne Frank Huis. De grote kronen van deze bomen zorgen tevens voor een goede wateropvang.

Met het kappen van een rij van deze bomen wordt het leefmilieu aangetast het stadsgezicht geschaad. Wij verzoeken u dringend de aanvraag tot vellen van de vier grote bomen niet te honoreren.

Met vriendelijke groeten,

Dingeman Coumou
Voorzitter



Het is niet genoeg dat mensen naar gedachten kijken en zeggen: 'Ah, dat is prachtig gedacht!'. Nee, ze leven ze en worden zelf de gedachten.

José Gabriël

Tussen Prinsengracht, Westermarkt, Raadhuis- en Paleisstraat, Dam, Rokin, Munt, Singel, Koningsplein en Heren- en Leidsegracht



Zeg Atlas, waar is het Lieverdje gebleven?

Stem tussen 17 juni en 15 juli op je favoriete plannen via: <https://centrumbegroet.amsterdam.nl/plannen>.

Bijvoorbeeld op:

Van Begijnhof tot Begroenhof

Door: Danny Konings

We gaan samen het Begijnhof vergroenen, meer zuurstof, insecten, koelte schoonheid en biodiversiteit. Zorgvuldig zorgdragen voor dit mooie monument.

Het Begijnhof staat bekend als een groene oase in het Amsterdamse centrum, maar er valt nog veel winst te behalen in het vergroenen van ons hof, inclusief de Begijnensteeg.

- meer groen is meer O₂ en minder CO₂ dus klimaatbestendiger
- meer groen in de stad is goed voor onder andere de vlinders, bijen, vogels en de biodiversiteit
- meer groen maakt onze stad meer cool en koel (zie ook dit artikel over een ander grasveld)
- meer groen in de stad doet ons bewoners ook goed
- meer groen in de stad maakt hopelijk de bezoekers ook wat gelukkiger (en vriendelijker)
- en de hoop op minder vandalisme, minder ratten en ongedierte, minder overlast van drugs nu het Amsterdamse museum dicht is en blijft)

Samen met de 104 Begijnhof bewoners gaan we het gebied duurzaam vergroenen, meer biodiversiteit aanbrengen en zorgvuldig zorg dragen zodat het er meer als een woongebied uitziet dan alleen het stenen monument met een mooi grasveldje. We doen dit in samenwerking met de Stadsbioloog, de Stichting Begijn, de tuinmannen StukArt, MonumentenZorg en Amsterdam Rainproof.

3 vuilnis gotspes!

Soms twijfel ik met wie ik het meest begaan ben: de vuilnismannen en-vrouwen die alle vieze troep van opengereten vuilniszakken en -bakken moeten opruimen of de arme sloebers die zo wanhopig zijn dat ze dit graaien als enige optie zien om te overleven.

Niemand kan er omheen: er is een sterke groei van have-nots die jagen op blikjes, plastic flesjes en andere spullies in ons afval. De gemeente blijft ernstig in gebreke, kennelijk weet men zich er geen raad mee. Maar intussen laat ze na wat ze beloofd heeft: rekjes aan de prullenbakken voor blikjes en flesjes. Die zijn er nog bijna nergens! De 1^e gotspe.

Nog 2 gotspes: ten eerste dat de gemeente niet handhaaft bij ondernemers die hun containers 24/7 oftewel ALTIJD op de stoep laten staan. Dat zijn intussen verzamelpunten om er dagelijks vuilniszakken en andere troep te dumpen.

De derde, en nog ernstiger gotspe, is dat het één van de belangrijkste taken van de gemeente is om de stad schoon te houden. Daarin schieten zij dermate tekort dat de ondernemers van de Spuistraat zich genoodzaakt zien om in het kader van 'Centrum begroot' geld te vragen voor het aanvullend opruimen van de troep die de gemeente laat liggen. Daar zijn deze buurtbudgetten niet voor bedoeld! Dit is gewoon een taak voor de gemeente. Bovendien kunnen de ondernemers niet handhaven en de gemeente wel!

Überhaupt moet de overheid echt gaan ingrijpen en werkgevers dwingen om werknemers na afloop terug naar hun land te laten reizen, bijvoorbeeld met een borgsom vooraf.

De gemeente zou deze kanslozen ook kunnen inhuren als extra reinigers.

Wat kun je zelf doen bij overlast van zwerfvuilnis:

- mailen naar Micha Mos, bestuurder Openbare Ruimte: m.mos@amsterdam.nl
- blikjes en flesjes pletten als je ze niet terugbrengt, ter voorkoming
- troepmakers verjagen in niet mis te verstane woorden
- een foto met flits maken helpt ook heel goed
- een officieel verzoek tot handhaving indienen tegen private containers op de stoep en andere slechte vuilnisophaal.

Helaas moet dit per brief, want het mag niet per mail! Stuur die naar je gebiedsmanager en/of naar Micha Mos, stadsdeel Centrum, Amstel 1, 1011 PN Amsterdam



Buren rechts



Schuin-overburen



Vuilnisdag, onder mijn raam



Dichtstbijzijnde vuilcontainer, wordt te weinig geleegd, dit beeld minstens 1 x per week



Op mijn stoep



Buren links



APD



Pal naast mijn voordeur
De Kinkerstraat, hier lukt het wel qua houder voor blikjes en flesjes

Spuistraatfeest Zondag 16 juni 12-22 uur



Ink DrinkERs. Spuistraat 263

Het is binnenkort weer buurtfeest op en rond de zuidelijke Spuistraat! Van de Nieuwezijds tot aan het Singel. Met een boekenmarkt, een platenmarkt en vooral veel aandacht voor de kinderen.

Zo kun je leren tatoeëren bij Ink DrinkERs. Er valt volop te genieten van live muziek en nog veel meer. Spuistraat ondernemers bieden verder een ruime keur aan hapjes en drankjes naar ieders smaak.

Ten slotte is er een vrijmarkt voor en door bewoners op de Nieuwezijds Voorburgwal. Schrijf je vooraf in voor een kraam bij de straatmanager Moheb Alecozy: moheb@alecozyconsult.nl.

Met dank aan alle ondernemers uit de buurt die dit weer organiseren. Nu maar duimen voor een lekker zonnetje!

Sinds 2022 ervaren buurtbewoners veel overlast van Fabel Friet, met name van de lange rij bezoekers op de brug van de Keizersgracht, de rij tegen de zijgevel van de naastgelegen modezaak, maar vooral ook overlast van de klanten die wachten op hun bestelling en de consumerende klanten.

Fabel Friet is een snackbar van zo'n 30 m² met een etalageruimte van amper 2 meter. De hele zaak is ingericht op het bakken van friet, binnen eten is niet mogelijk. Het is de vraag of de rij niet een gevolg is van succes of vooral ook van organisatorische chaos.

Doordat het grote aantal klanten van Fabel ondanks de vaak aanwezige crowdmanagers de trottoirs blokkeert, moeten voetgangers noodgedwongen naar de rijbaan. Dit zorgt voor verkeersonveilige situaties aangezien de rijbaan het domein is van fietsers, scooters, auto's en logistiek verkeer. Het woon- en leefklimaat wordt daarnaast ernstig geschaad door friet consumerende klanten die hun plek vinden op stoepanden, vensterbanken, pothuisjes, trappen en portieken in een steeds wijdere omgeving.

Om nog maar te zwijgen over het vele zwerfafval en de meeuwen en ratten die daarop afkomen.

Fabel Friet TikTok-File



Fabel krijgt alle medewerking van de gemeente, het stadsdeelbestuur, stadswerken en stadsbeheer, de wijkagent en de gebiedsmakelaar. In het belang van ons bewoners, die van de overlast via meldingen, handavingsverzoek, zienswijze en gesprekken met het DB van stadsdeel centrum hebben kennis gegeven, heeft de gemeente een aantal voorschriften aan de exploitatievergunning toegevoegd.

Deze zijn een stap in de goede richting maar in onze ogen verre van voldoende.

De crowdmanagers doen hun best maar kunnen de drukte vaak niet aan, zeker daar waar het klanten die uitwaaiëren over de buurt betreft en zij die die wachten op hun bestelling.

Met het oog op die laatste groep heeft de gemeente nu nog een extra voorschrift aan de vergunning toegevoegd.

Deze wachtende klanten houden zich op voor het 2 meter brede raam van Fabel. De stoep is daar iets breder dan 2 meter. Als daar 10 mensen wachten is er al geen ruimte voor passerende voetgangers.

Wij steunen daarom het extra voorschrift dat de gemeente heeft toegevoegd aan de vergunning. Tegelijk blijft dit voorschrift een ontoereikend lapmiddel.

Volgens ons bewoners zijn drastischere maatregelen nodig.

Niek van der Heijden



Interview met Carlien OLVG Spuistraat

“Wij zijn er voor de bewoners van het centrum” zegt Carlien Meijs manager van het OLVG Spuistraat. “Het allerbelangrijkst is onze kleinschaligheid en laagdrempeligheid, onze gastvrijheid en de samenwerking met alle zorgpraktijken in het pand”.

OLVG Spuistraat bestaat al bijna 10 jaar. Bij het sluiten van het Prinsengrachtziekenhuis in 2015 is er afgesproken dat er op een nieuwe locatie in het centrum poliklinische functies zouden komen. Vanaf dat begin is Carlien Meijs verantwoordelijk voor de goede gang van zaken in dit zorgcomplex. Het is een polikliniek, wat wil zeggen dat specialisten er hun spreekuren houden en onderzoek doen na verwijzing door een huisarts.

Carlien: “Samenwerking met de 1e lijn is heel belangrijk, wat wil zeggen dat onze specialisten nauw samenwerken met huisartsen, fysio en mensendiecktherapeuten, diëtisten, verloskundigen en zo meer. Dit is een gemengd zorgpand, waardoor veel eerstelijns zorg hier in huis zit. We begonnen in december 2014 met de oogartsen en vanaf januari 2015 met de andere specialisaties. Dus we bestaan al bijna 10 jaar!” “De eerste tijd zaten we als OLVG alleen op de begane grond nu ook op de 3e en 4e verdieping. Op de 3e verdieping zit onder andere het hartcentrum. Hier kunnen onze cardiologen alle onderzoeken doen die nodig zijn om een goede diagnose te stellen na een doorverwijzing van de huisarts. Het mooie van deze locatie is dat de mensen niet alleen binnenshuis met onze eigen collega’s kunnen afspreken maar dat ze ook bij Cordaan, de diëtiste, de fysio, het Beroerte Adviescentrum en andere zorgorganisaties in ons pand terecht kunnen.”

Kleinschalig

Carlien: “Wat onze patiënten vooral waarderen is de kleinschaligheid en onze goede service. De drempel is laag en je kunt hier altijd binnenlopen voor bloedafname of het afgeven van urine en andere zaken voor lab-onderzoek. Sinds een paar maanden kun je ook via de website van OLVG een afspraak maken voor bloedafname. Toch horen we vaak dat gewoon



binnenlopen de voorkeur heeft bij veel mensen. Over het algemeen hoef je niet lang te wachten. Hier zijn de lijntjes kort tussen onze specialisten en de andere zorgverleners. Ze kennen elkaar want ze lunchen samen en ontmoeten elkaar bij andere sociale gelegenheden zoals een afscheid of een barbecue. Dit leidt tot innovaties en nieuwe samenwerkingen. De sportarts (OLVG), huisarts en fysio wisselen samen aan tafel kennis uit. Dit zijn grote voordelen van een kleine locatie.

We hebben helaas geen radiologieafdeling op deze locatie. Wel kan de cardiologie een ECG maken van het hart en ook een hart echo en een inspanningstest is mogelijk op onze locatie. Onze longarts kan met spirometrie de longfunctie meten en de oogarts kan hier oogmetingen doen.”

Buurtgericht

“Wij bieden goede en snelle service voor bewoners van het centrum. Onze drempel is laag vanwege onze kleinschaligheid. Ze kunnen altijd binnenlopen voor bloedafname, de wachttijden zijn over het algemeen kort. Uiteraard moet de huisarts je wel doorverwijzen.”

Carlien: “We zoeken graag contact en samenwerking met de buurt en de gemeente. Een voorbeeld is dat het buurtteam zich onlangs hier heeft gepresenteerd zodat onze zorgverleners weten waar mensen terecht kunnen als er meerdere problemen spelen zoals

huisvesting, eenzaamheid, financiële problemen. Zo vergaderen onder andere het buurtteam en de BIZ (de ondernemersvereniging) hier, want we beschikken over een ruime vergaderzaal waar tot 100 mensen kunnen vergaderen. Wij verwelkomen graag meer maatschappelijke organisaties om hier over de vloer te komen en daarom is de zaal beschikbaar voor een sociale prijs.” Dus als iemand interesse heeft iets te organiseren, schroom niet om contact met ons op te nemen. Dat kan via: spuistraat@olvg.nl. Ook andere vragen aan ons kunnen via dit mailadres worden gesteld. Maar binnenlopen mag natuurlijk ook altijd. “De bestemming van dit pand is maatschappelijk met zorg. Het blijkt dat er een grote behoefte is aan ruimte voor zorg, want er staan hier vaak zorgverleners op de stoep die praktijkruimte zoeken. Er was hier tot voor kort een apotheek. Helaas heeft de apotheek onlangs haar deuren gesloten. We zouden graag weer een nieuwe apotheek of een dependance van een bestaande apotheek op locatie hebben in de toekomst. Wie weet is er iemand geïnteresseerd. Klanten genoeg met de huisartsen en specialisten in ons pand en daarnaast biedt het een extra service voor onze patiënten en de omwonenden.”

APD

OLVG Spuistraat 239
tel 020- 599 41 00
spuistraat@olvg.nl



OLVG specialisaties:
bloed-, urine- en ander onderzoek
Dermatologie
Gynaecologie
Hartcentrum
Interne geneeskunde
KNO Keel Neus Oor
Longgeneeskunde
Maag-, darm- leverziekten
Neurologie
Oogheelkunde
Sportarts

Fiets ongelukken

Nergens zijn er zoveel verkeersdoden te betreuren als in en rond Amsterdam. De meeste dodelijke ongevallen zijn fietsers’.

Oorzaak volgens het CBS zijn snelheidsverschillen en het ontbreken van vrij liggende fietspaden, maar geen woord over ‘door rood licht rijden’, telefoneren, internetten en muziek luisteren..

Toch is door rood licht rijden nog steeds verboden. De boete is 120 of 150 euro. Tegen de rijrichting inrijden kost € 70. Telefoneren/internetten met mobieltje in de hand of zelfs alleen al een mobieltje in de hand hebben is verboden. Boete € 160. Geen hand uitsteken kost € 40. Rechts inhalen € 120. Geen voorrang voor voetgangers op het zebrapad € 180. Kapotte verlichting € 70. De lijst van verboden en straffen op verschillende mankementen aan de fiets is 38 items lang. Praktisch niets wordt gehandhaafd

want ‘de politie heeft niet genoeg personeel.’

Ja maar... er vallen nu doden en wij hebben toch recht op veilig verkeer? 70 % van geënquêteerden zegt het verkeer in de stad gevaarlijk te vinden.

Vorig jaar werden voor het eerst alle ambulanceritten geteld dwz ook de ritten voor gewonden die het ongeval overleefden. Het aantal ongevallen bleek toen meer dan 4 maal hoger te zijn dan verwacht, namelijk 4.800. Dat zijn er 13 per dag.

Het is tijd om tot actie over te gaan. Veilig verkeer Nederland gaat dit niet oplossen met campagnes. Dat is dweilen met de kraan open.

Ik stel voor om een x aantal mensen aan te nemen die als enige taak hebben het beboeten van overtredingen van de verkeersregels. Hun salaris zal zich in korte tijd uit betalen. Handhaven handhaven handhaven!!

Karien Maas



Hierbij foto's van onze Dam. Ter vergelijking met een plein in Krakow waar ik onlangs was. 3 Hotdog wagens! Het is toch treurig! Waarom moet er bij ons op het plein gegeten worden. We verwanselen onze stad.

In Krakow, ook een toeristische stad, gaat men op een terras zitten en laat men het mooie plein schoon. Er wordt daar op straat sowieso niet gegeten ondanks alle toeristen. In Londen idem dito. Geen zwerfvuil want men eet daar ook niet op straat. Hoe kunnen wij dat ooit BEREIKEN?

En dan nog het volgende: ik hoorde dat men op de plastic flessen/flesjes het statiegeld wil verhogen want er worden er nog niet voldoende ingeleverd. Dat wordt dus 'goud' voor de zwerfers. Geen afvalbak is meer veilig. Oorzaak en gevolg; men staat daar niet bij stil.

Jolande



Nieuwezijds achter de Dam

Bij de afslag Raadhuisstraat. Mogen auto's hier nu wel of niet doorrijden naar het CS? Geen bord voor 'verboden voor auto's', wel een onduidelijke stapeling.

Buurtbewoners kregen een schets in de bus. Daaruit blijkt dat auto's hier niet meer in mogen. Maar hoe weten andere chauffeurs dat? Het fietsbord illustreert een illusie!

APD



Op een dag zullen we niet stoppen met glimlachen. Als we lopen, zweven we en het licht zal uit onze ogen stromen.

Bob Toben (Spacetime & beyond)



Bewonersloket Centrum

Vraagt u zich af bij wie u binnen de gemeente terecht kunt met uw vraag of idee? Breng dan een bezoek aan het Bewonersloket op de Oudezijds Voorburgwal 136.

Tijdens een inlooppreekuur op locatie kunt u uw vraag stellen aan een ervaren ambtenaar die direct antwoord geeft of u helpt de weg te vinden binnen de gemeente.

Maandag 12.00 tot 15.00 uur spreekuur afval
Dinsdag 15.00 tot 17.00 uur open inloop
Woensdag 15.00 tot 17.00 uur open inloop
Donderdag 15.00 tot 17.00 uur open inloop

Voor vragen over het loket kunt u mailen naar bewonersloketcentrum@amsterdam.nl



Op de thee met het DB

Inlooppreekuur dagelijks bestuur van stadsdeel Centrum:

Met **Micha Mos**, **Amélie Strens** (stadsdeelvoorzitter) en **Lotte Terwel** kunt u zaken bespreken die voor u belangrijk zijn en waar het stadsdeel 'over gaat'.

Heeft u bijvoorbeeld een vraag over ontwikkelingen in uw buurt of keuzes die het bestuur maakt? Kom dan gerust naar het inlooppreekuur.

Een afspraak maken is niet nodig. De thee of koffie staat voor u klaar.

De inlooppreekuren vinden plaats op donderdagmiddag van 13.00-14.00 uur in verschillende buurthuizen. Steeds met één van de leden van het DB.

U bent van harte welkom!

Meer informatie Dagelijks Bestuur

www.amsterdam.nl/stadsdelen/centrum/bestuur/

Veilig en gezond zwemwater kunt u vinden op:

www.waternet.nl/ons-water/zwemwater/

Dode of zieke dieren in het water (bijvoorbeeld vissen of vogels) kunt u melden bij Waternet, telefoon: 0900 9394.

COLOFON

Redactie

Cliff van Dijk, Ulrike Weller,
Paul Spoek, Marijke Storm,
Corina Teunissen van Manen
Cartoon Petra van Driest

Advertenties max. 1 euro per cm²
Drukkerij Rodi Rotatiedruk

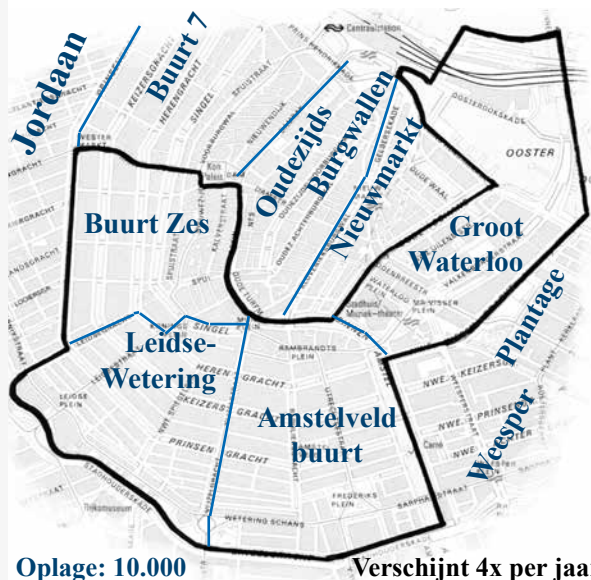
06-4389 0132

post@binnenkrant.nl

Kerkstraat 123 hs
1017 GE Amsterdam

Binnenkrant #107
verschijnt rond 26 Augustus
kopij-stop 31 Juli

De Binnenkrant Verspreidingsgebied



Oplage: 10.000

Verschijnt 4x per jaar

In de vorige Binnenkrant staat op de achterpagina een oproep om tot een veiliger Amsterdam te komen. De drie Andreas (martel) kruizen in het wapen zijn toe aan vervanging door iets vredelievenders.

Mijn voorstel is de drie martelkruizen eenvoudig te vervangen door stippen. Hiermee wordt voortaan verdraagzaamheid en vastberadenheid voor vrede in onze stad, veel duidelijker.

CTvM



Huurverhoging per 1 juli

In april ontvingen de meeste huurders een huurverhogingsvoorstel. De standaard maximale huurverhoging is dit jaar maar liefst 5,8%. Dat staat gelijk aan het percentage van de CAO loonontwikkeling het afgelopen jaar. Daar zijn echter wel uitzonderingen op. Huishoudens met een midden- of hoog inkomen met een gereguleerd huurcontract kunnen net als voorgaande jaren weer een verhoging krijgen van €50 en soms zelfs €100 per maand. En huren lager dan €300 per maand mogen met €25 omhoog.

Huurt u een woning met een geliberaliseerd contract? Dan mag de huur vanaf met maximaal 5,5% omhoog. De meeste huurcontracten bevatten een indexeringsclausule. Het is belangrijk om daar goed naar te kijken. Mogelijk dat de indexeringsformule die in het huurcontract staat, tot een veel lager percentage leidt. Daar komt bij dat de kantonrechter vorig jaar oordeelde dat veel huurverhogingsafspraken oneerlijk zijn. Als dat bij uw huurcontract ook het geval is, dan kunt u de huurverhoging weigeren. Ook kunnen onterechte huurverhogingen uit het verleden worden teruggedraaid. De oorzaak van dit alles is een Europese richtlijn over oneerlijke afspraken in het consumentenrecht. Consumenten worden beschermd tegen professionele partijen die met oneerlijke contracten werken. Bijvoorbeeld omdat je die als consument niet goed kan overzien of bepalen. Zo vegen rechters de bepaling van tafel waarbij de jaarlijkse huurverhoging gebaseerd wordt op inflatie mét een extra opslag van meer dan 2%. Of contracten waarin aangegeven

wordt dat de huurprijs na toepassing van het inflatiecijfer niet mag dalen. Het lijkt er wel op dat alleen bij professionele verhuurders dergelijke huurverhogingsafspraken oneerlijk zijn.

In januari van dit jaar heeft de rechtbank Amsterdam over deze kwestie advies aan de Hoge Raad gevraagd. De rechtbank wil van de Hoge Raad weten wanneer een huurverhogingsafpraak ongeldig is. Naar verwachting komt hierover pas na de zomer duidelijkheid. Doe de liberalisatie check op wooninfo.nl als u er zeker van wilt zijn of u een gereguleerd of een geliberaliseerd huurcontract heeft.

Op www.huurverhoging.nl hebben we alles voor u op een rijtje gezet. U kunt daar ook checken of u met succes bezwaar kunt maken tegen het huurverhogingsvoorstel.

Contact met !WOON

Stichting !WOON geeft gratis cursussen en webinars voor VvE's, bewoners en bewonersgroepen. U kunt ons aanbod bekijken op www.wooninfo.nl/agenda. Voor alle vragen over huren en wonen kunt u ons bellen 020 5230 110 of mailen centrum@wooninfo.nl.

Zie verder www.wooninfo.nl

Heeft u een NEE-NEE sticker, maar wilt u wél 4x per jaar de Binnenkrant ontvangen?

Maak dan uw eigen sticker.

Knip het plaatje uit en plak het op uw brievenbus.

Heeft u géén brievenbus?

De Binnenkrant is ook digitaal te vinden op:

www.oudestadt.nl/archief-binnenkrant



Gemeente Amsterdam

Algemeen nummer 14 020

- Budgetbeheer 020-252 6060
- Fietsdepot 020-334 4522
- Gemeentebelastingen 020-255 4800
- GGD 020-555 5911
- Jeugd Helpdesk 020-255 2911
- Sociaal Loket 020-255 2916
- Veilig Thuis 0800-2000
- Horecaoverlast 020-421 4567
- Wmo Helpdesk 0800-0643
- Financiën 020-255 2912
- Zorg en Woonoverlast 020-255 2914
- Werk en Inkomen 020-252 6000

www.amsterdam.nl/bekendmakingen
www.amsterdam.nl/nieuwsbrief
www.amsterdam.nl/afval
www.amsterdam.nl/veelgevraagd
www.amsterdam.nl/sociaaloket
www.amsterdam.nl/zorgenwoonoverlast
www.amsterdam.nl/meldingen
www.meldingen.amsterdam.nl



Hét Lieverdje is even de stad ontvlucht voor stroopwafel-, wiet- en frietlucht...

#binnenstad #spui #toerisme